

Eigen & Wijs

LOKAAL

Gemeente Renkum



Maria van Os
Kunstenaars P3



Glasvezel
P6



Nikita Boeijen, veelzijdige jonge vrouw P9



Storytelling
P11

Week 6 2021

Oplage: van 6.000 tot 15.000 exemplaren

Zaterdag ijs in Nederland, Trollators blijven optimistisch. De kansen op ijs zijn klein maar nooit nul!

Worden deze zachte winters het nieuwe normaal? Ik praat er over met de Trollators. De naam klinkt alsof ik het heb over een stelletje "ouwe" knakkers, die met een rollator lopen. Het is echter het tegenovergestelde. Ik heb een gesprek met deze jongelui van boven de 55 jaar en gedurende het gesprek krijg ik steeds meer respect voor deze zeer actieve mannen (Kees van 't Hoog, Sjaak Kruiswijk en Edward Jacobs, Bert Drent) en één vrouw (Tinka Murk).



Trollators Tips

- www.mtbroutes.nl/routes
- www.trollnordicsports.nl
- <https://devilstrail.nl/>
- www.worldclassictour.com/virtual-world-classic-tour/
- <https://www.vasasport.nl/rolski/kromme-rijn-loppet>

Deze vriendengroep is 7 jaar geleden ontstaan door een ontmoeting bij de vereniging Troll Nordic Sports te Ede. Troll Nordic Sport is dé sportvereniging voor rolskiërs, langlaufers, cross skaters, skikers, biatleten, nordic walkers en liefhebbers van andere noordse sporten in de Gelderse Vallei en omgeving. De wekelijkse Sneeuwfit is gericht op de Noordse Sporten, maar ook zeer geschikt voor alle sportievelingen omdat fitheid (uithoudingsvermogen, kracht, coördinatie, balans en flexibiliteit) getraind wordt. Er worden regelmatig rolski-, cross skate- en nordic walkingtochten georganiseerd. Ook buiten de Troll trainingen zoeken ze elkaar steeds vaker op. De Elfstedentocht wordt nog zeldzamer, de Trollators zijn realistisch maar als het zover is willen zij er klaar voor zijn! Wat zij voor ogen hebben is elkaar fit houden, stimuleren en gezamenlijk grenzen verleggen. De lijst van sportieve volbrachte activiteiten wordt steeds langer en is zeer divers. De jaarlijkse olieballen party is het moment voor het kiezen van de challenges. Dit jaar gebeurde dit overigens digi-

taal. Iedere Trollator heeft zijn eigen superpower. Sjaak en Edward de geolie-de machine op het ijs, Kees de zwemmer, Bert met zijn technische schaatsslag en Tinka de doorzetter! De voorstellen worden gedaan en de data geprikt, alleen nog even thuis vertellen dat de vakantie verzet moet worden en dan gaan ze gaan ervoor! De uitdagingen zijn er in alle jaargetijden. In de zomer wordt er getrailrund, gemountainbiked, geskeelered, gecross-skate en gezwommen. Zij raken niet uitgepraat mijn oren toeteren mijn pen raast over het papier. Wat moet ik noteren wat niet.

Het schaats DNA zit diep

De alternatieve Elfstedentocht op de Weissen-see is vaste prik. Maar in 2020 werden de Trollators door de pandemie gedwongen om nog creatiever op zoek te gaan naar alternatieven. Do it yourself evenementen bieden uitkomst en trainen in je achtertuin (Renkums beekdal, Blauwe kamer of de uiterwaarden) zijn geen straf. Tijdens de versoepelingen van de lock down hadden ze geluk dat hun "Ventoux" avontuur door kon gaan. Alle training is niet voor niks geweest! Ze hebben hem gefietst en

niet zomaar één keer, nee dat klimmetje kan je van 3 kanten nemen. Drie keer dus.



Friends and Fans,

De Trollators stimuleren elkaar en hun enthousiasme werkt aanstekelijk. Je hoeft geen echte Trollator te worden om er een te zijn. Je grenzen verleggen binnen je eigen mogelijkheden kan altijd! De groep wordt groter. Spandoeken met "Friends en Fans" worden toegevoegd. Ze haken aan en trainen mee. Ieder op zijn eigen niveau. De Trollators drukken mij op het hart: ijs of geen ijs, lock down of avondklok, sporten en samen actief bezig zijn kan altijd en veilig!



meer informatie uit je administratie?

ACMA

Altijd en overal up-to-date met Boekhouden 3.0

www.ACMA.nl | 085 - 822 6655

AED
WAGENINGEN

Stichting AED Wageningen
voor een "HARTVEILIG"
Wageningen

Vrijwilligers gezocht
kijk voor de vacatures op
onze website

www.aedwageningen.nl

Stichting AED Wageningen
Van Eckstraat 83
6707 DM Wageningen
info@aedwageningen.nl



BESTEL VÓÓR
18 FEB

Slim bekeken! Meer internet voor minder geld.



Speciaal voor
Renkum en Heelsum

Nu eerste
6 mnd ~~52,-~~

9,95
p/mnd*

Mis het
niet!

Videobellen met collega's aan de keukentafel en bingewatchen op bed terwijl er op zolder een game wordt gespeeld? Met **glasvezel internet** en **Interactieve TV** kan het hele huis moeiteloos tegelijk online en heeft iedereen z'n favoriete programma binnen handbereik. En dat alles voor een extreem lage welkomstprij. Dat is slim bekeken!

Bestel uw pakket op buitengewoonglasvezel.nl
of bel **088 2249 001**.

* De actieprijs geldt voor de eerste 6 maanden o.b.v. een jaarcontract. Na 6 maanden betaalt u voor het Internet & TV Voordelig-Pakket €52,- p/mnd. Kijk voor de overige pakketten, kosten, actievoorwaarden en beschikbaarheid op uw adres op buitengewoonglasvezel.nl. Prijswijzigingen en drukfouten voorbehouden.

 caiway glasvezel






KOMT UW ADVERTENTIE BINNENKORT IN DEZE KRANT TE STAAN?

Wilt u lokaal adverteren in een goed gelezen krant? Kies dan voor Eigenwijs Lokaal. Eigen & Wijs Lokaal is afgestemd op de Gemeente Renkum. En is met de uiterste zorg samengesteld. Iedere uitgave wordt door minstens zeventig procent van de ontvangers daadwerkelijk gelezen. Daarmee heeft uw advertentie een prachtig bereik in uw eigen regio. Adverteren in de krant is al mogelijk vanaf € 45,-. We maken gebruik van vaste advertentieformaten. De verschillende maten en tarieven kunt u vinden op onze website: www.eigenwijslokaal.nl Wij staan voor u klaar, bel 0317 - 61 51 03 voor een afspraak.

NEEM CONTACT MET ONS OP!
0317 - 61 51 03 (optie 6)
info@eigenwijslokaal.nl

Colofon

Eigenwijs Lokaal Gemeente Renkum, Startende met Renkum & Heeslum groeit uit richting de gehele gemeente Renkum

Doorwerth, Heeslum, Hevedorp, Oosterbeek, Renkum, Wolltheze

Onze kranten verschijnen maandelijks per regio met een Eigen Lokale Eigenwijs uitvoering. De totale oplage is 120.000 Exemplaren. Gemeente Veendam, Scherpenzeel en Renswoude, Gemeente Tiel / Buren Gemeente Wageningen, Gemeente Culemborg

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

BLIJ
VERBONDEN
JUIST NU

Tips voor redactie of heb je als bedrijf, vereniging of sportclub iets leuks te melden?
Mail naar info@eigenwijslokaal.nl of info@binnen.nl
T.a.v. Yolanda Gerritsen of Mark Luithe

Alle titels Eigenwijs Lokaal zijn onderdeel van Vereniging Eigenwijs Rhenen VOR
Nieuwe Weerdestraat 177
3911 MJ Rhenen
0317-615103 (optie 6)
info@binnen.nl of info@eigenwijslokaal.nl
www.eigenwijslokaal.nl

Een Eigen Wijs Kolommetje



door Erik Helmers

Het jaar 2021 is slecht begonnen. De lockdown is weer verlengd. Een tegenvaller voor iedereen. Veel zzp'ers, uitzendkrachten en tijdelijke krachten zijn hun baan verloren. De middenstand houdt zich ternaauwernood in leven. (Behalve de supermarkten en thuisbezorgers, pakketdiensten die verdienen meer dan ooit)

Ik heb bewondering voor die middenstanders en restauranthouders die zeer creatief met deze situatie omgaan. Restaurants hebben zich gespecialiseerd in maaltijden die de klant thuis alleen nog hoeft op te warmen en op tafel te zetten. Deze maaltijden kunnen worden afgehaald of worden thuisbezorgd.

Een restauranthouder die een samenwerking aangaat met supermarkten. Een thuiskok die voor de deur komt koken. Creativiteit viert hoogtij.

Winkeliers die, al dan niet met webshop, de klant de mogelijkheid geeft goederen te bestellen en deze dan of kan afhalen op bepaalde tijdstippen dan wel thuis bezorgd krijgt. Zelfs kleding wordt aan huis gebracht waar de klant kan passen en een keuze kan maken. Dit alles om te overleven.

Ook de ouders met kinderen en de kinderen zelf hebben het moeilijk. Lesgeven zeker als je daarnaast moet werken valt niet mee. Aan de andere kant leren de ouders en de kinderen elkaar wel beter kennen. Of ze nader tot elkaar komen is wel de vraag. Zo zijn er meer problemen in veel gezinnen. Op de televisie is er regelmatig een reclame te zien met de mededeling: Let beter op elkaar.

Laten we dat doen. En geef daar waar mogelijk hulp. Kan zijn fysieke hulp (boodschappen doen) kan zijn geestelijke hulp (er zijn voor elkaar) of eventueel, indien mogelijk, financiële hulp. (vele kleine bedragen maken een groot bedrag)

Uiteraard blijft het voor degenen die in het ziekenhuis terecht komen, en waar ook mensen komen te overlijden, nog erger.

In deze barre tijden is er toch nog hoop, er is een vaccinatie gaande, het duurt even maar in de loop van het jaar zullen wij allemaal een prik hebben gehad. En dan maar hopen, dat wij weer tot een normaal leven kunnen overgaan.

groet Erik

Maria van Os, kunstnares te Wageningen

door Erik Helmers

Als verslaggever van een krant is het leven best mooi. Vandaag een leuk gesprek met Maria van Os.

Maria is in april 2016 van Rhenen naar Wageningen verhuisd. Zij voelt zich helemaal thuis in deze plaats. Er is altijd wat te doen. Helaas in deze coronatijd wat minder. Maria werkt als activiteiten begeleider bij Solidez in het wijkcentrum Stadsatelier Ons Huis waar zij mensen met een psychische kwetsbaarheid begeleidt met de dag activiteiten. In 2013 was zij hier al als vrijwilliger aan het werk en later als beroepskracht. Zij was toen nog woonachtig in Rhenen. Zij heeft dit werk tijdelijk voor een andere baan verlaten, maar was niet gelukkig met deze job. Zij is in 2019 teruggekeerd als werknemer bij Ons Huis. En zij is nog steeds blij met deze keuze.

In haar vrije tijd is zij druk met haar hobby schilderen. Zij heeft dit niet van een vreemde haar moeder Evelien van Os is in Rhenen een bekende kunstnares. Maria heeft deze hobby een tien jaar geleden serieus opgepakt. Sinds een jaar of drie is zij overgegaan naar een nieuwe techniek: acryl gieten. Zij werd door een collega op dit idee gebracht en heeft op youtube de filmpjes bekeken en zich deze

techniek zodoende eigen gemaakt. Haar werk is abstract. Zij legt uit, dat bij acryl gieten het resultaat vaak onvoorspelbaar is. Je moet de controle grotendeels loslaten. Acryl gieten is een techniek waarbij je acryl verf op verschillende manieren op het canvas kan gieten. De acrylverf wordt bewerkt met vertragsmiddelen, waardoor de verf langer vloeibaar blijft. Hierdoor kun je de verf langer bewerken. Ook kun je siliconen toevoegen aan de verfmix. Door met een brander de siliconen te verwarmen barsten ze open en zie je cellen verschijnen (enige voorzichtigheid is hierbij wel geboden) De resultaten zijn verbluffend.

Haar inspiratie is de zee en de lucht. Vandaar ook veel blauw in haar werk. Maar in haar atelier zie ik ook duidelijk andere kleuren op het doek. Ook rood en bruin/zwart. Verleden jaar heeft zij in de (bibliotheek) BBLTHK Wageningen met haar werk geëxposeerd. Met haar moeder Evelien van Os heeft zij begin november een duo expositie ingericht in Scherpenzeel bij Gezondheidscentrum Het Foort. Zij met 14 van haar kleurrijke schilderijen en Evelien met 20 werken. VIER maanden lang.



Op haar Instagram account [mariamirthe](#) kunt u haar werk bewonderen. Op facebook onder de naam [MariArt](#).

WEBSITE LEASE PAKKETTEN

speciaal voor uw

ONDERNEMING

WINKEL - ABONNEMENTEN

Unieke online winkel met website, incl. iDeal betalingen, voorraadbeheer, abonnementen systeem en nog veel meer.

RESTAURANT - AFHAAL/BEZORGEN - CATERING

Sensationele restaurant website met online tafel reservering, bezoekers kunnen online eten bestellen en afhalen of thuis laten bezorgen en is ook uitermate geschikt voor catering.

HOTELS - B&B - HOSTELS - CAMPING

Mooie website met een boeking systeem waardoor er direct online kan worden geboekt en dit is direct verbonden met de meeste online boekingsplatformen.

BEDRIJVEN O.A. KAPPERS, ADVIESBUREAUS

Schitterende website waar bezoekers afspraken kunnen inplannen in de online agenda. Afspraken op afstand kan via de geïntegreerde Zoom vergaderingen worden gehouden.

en nog meer pakketten

EVENEMENTEN - WEBSITES - AUTO VERHUUR - VERHUUR



Tel.: 0317 - 615 103 (Optie 6) | Mob.: 06 - 839 657 91
Email : info@eigenwijslokaal.nl
Web : www.loginsecure.eu/nl



AANGEBODEN DOOR:
Eigen & Wijs Lokaal in samenwerking met LoginSecure



DINEKE DE RUITER UITVAARTZORG

NIEUW
Uitvaarthuys
de Vallei in
Bennekom

Afscheid zonder 'zwart' randje

Kriebelende panty's, kleffe zoenen en een bakkie troost.

In 3-delig zwart of in een lange rok met kriebelende panty's eronder, schoven we ongemakkelijk over de kerkbankjes. Wachtend op steeds weer eenzelfde toespraak van de voorganger. En alweer galmden dezelfde melodieën uit de speakers, net als bij de uitvaart ervoor... en daarvoor. En als die toespraak dan was afgelopen, schoof je enigszins met opluchting aan de koffietafel, waarbij stevast het broodje ham of kaas en een kop soep werd genuttigd. Het oorverdovend gefluister galmde weergaloos door de stille ruimte en iedereen sprak op fluisterende toon met zijn tafelgenoten.

Waarom eigenlijk? Mocht niemand horen dat je moest lachen om een grappige anekdote? En je moest vooral toch bedroefd zijn. Want dat is de etiquette. Het is namelijk een tijd van rouw en verdriet. En vooral een tijd van héél veel zwart.

Na een uur van krampachtig handjes schudden en kleffe zoenen was je verlost van deze ongemakkelijke situatie waarin je liever niet had gezeten. Je kon eindelijk naar huis. Op naar een nieuwe, volgende dag. Zonder je geliefde. Want het leven gaat toch gewoon door? Maar wáár was jij toch al die tijd? Wie was jij? Waar hield jij van? Je hield toch zo van bitterballen eten met een lepeltje? Waarom hebben we deze dan niet gegeten met dat koude glaasje Chardonnay, wat jij ook zo lekker vond? Soms nam je er zelfs ééntje meer dan goed voor je was.

Waarom hebben we niet onbedaarlijk gelachen om jouw klunzigheid. Want wat kon je toch klunzig zijn. Dat wist toch iedereen? En empathisch? Dat moest jij soms in het woordenboek opzoeken. Maar mensen die je goed kenden, wisten wel beter. Grote mond, klein hartje. Dat was je ten voeten uit. Het bos was je lust en je leven. Daar hield je zo van. De rust en de natuur. Waarom zaten we dan in zo'n kille ruimte, waar ik alleen nog maar kon denken aan hoe koud ik het had. Eigenlijk heb ik niet eens 'gevierd' dat ik je heb 'mogen' kennen. Wat ben ik blij dat ik jou gekend heb en dat je mijn leven zo hebt verrijkt.

Natuurlijk ben ik verdrietig omdat ik je mis. Maar jou nu koud geworden lijf, heb ik niet nodig om je te missen. Je bent nog steeds heel dicht bij mij. Je verwarmt mijn hart nog steeds met mooie herinneringen. Jij blijft bij me, want ondanks dat ik je vandaag loslaat, houd ik je voor altijd vast!

Dineke de Ruiter Uitvaartzorg staat voor het 'kleuren' en vormgeven van het afscheid. Een 'afcheid zonder zwart randje' en precies zoals bij jou en jouw dierbare past. Wij begeleiden je met betrokkenheid, warmte en respect.

Nu zorgen voor later, is het ontzorgen van je naasten.

Praten over uw eigen dood en uitvaart is voor veel mensen niet gemakkelijk of vanzelfsprekend. Liever gaat men een dergelijk gesprek uit de weg. Maar een goede voorbereiding voor later kan veel rust geven. Dan blijft er tijd, rust en ruimte over om op eigen wijze afscheid te nemen van elkaar. Voor nabestaanden is het fijn te weten dat ze handelen naar de wensen van de overledene.

Wensenboekje

En daarvoor hebben wij een wensenboekje voor je gemaakt. Om het onvermijdelijke toch bespreekbaar te maken. Het boekje is gemaakt om wat houvast te geven en is startpunt voor het vormgeven van de uitvaart. Er staan tips en diverse mogelijkheden in, maar er is vooral voldoende ruimte om het afscheid zo in te kleuren en vorm te geven zoals het bij jou past. Om toch eens rustig te gaan zitten en bewuste keuzes te maken. Hoe gevoelig het onderwerp misschien ook is. Wil je graag een wensenboekje ontvangen, vul dan de bon hiernaast in of bel ons even. En als dit wensenboekje is ingevuld kun je contact met ons opnemen. Wij kunnen dan de uitvaartkosten inzichtelijk maken. Het boekje en de begroting kun je dan daarna met een gerust hart in de kast leggen om het daar lekker stoffig te laten worden. Maar dan is het wel geregeld voor later.

Heb je liever een persoonlijk maar vrijblijvend keukentafelgesprek over jouw wensen of wil je meer weten over de mogelijkheden die er zijn, bel mij dan gerust. Ik kom graag bij je voor een kennismaking en een informatief gesprek. Hierbij denk ik graag met je mee over het vormgeven van een passend afscheid. Uiteraard geheel kosteloos.

Uitvaartkosten, duidelijk en transparant

Je kunt ook bij ons terecht indien je ergens anders bij een grote maatschappij een verzekering of lidmaatschap voor je uitvaart heeft. Op onze website kunt u alle inhoudelijke informatie over onze Uitvaartpakketten vinden. Deze pakketten zijn eenvoudig aan te passen aan jouw persoonlijke wensen. Een begroting op maat is vanzelfsprekend ook mogelijk.

Per 1 januari is ons nieuwe Uitvaarthuys de Vallei in Bennekom geopend

De Ruiter Uitvaartzorg onderscheidt zich al jaren met een uniek afscheidskoncept: Uitvaarthuys de Vallei. Aan de Weerkruislaan 97A in Bennekom bieden wij families de beschikking over twee huiselijke 24-uurs opbaarkamers om in alle rust afscheid te nemen. U ontvangt zelf de sleutels van uw kamer zodat u naar eigen wens, 24 uur per dag naar uw dierbare toe kunt gaan.

Afscheidsplichtigheid

Ook bieden wij hier de mogelijkheid om een intiem afscheid tot 50 personen te verzorgen. Er is een goede geluidsinstallatie en een beamer aanwezig om een foto-presentatie te verzorgen. Tevens is er een mogelijkheid om een opname van de plechtigheid mee te laten lopen in beeld en geluid.

Informeel samenzijn met een hapje en drankje?

Ook dit verzorgen wij graag voor u. We ontvangen in Bennekom uw familie, uw vrienden en andere gasten zoals u dat graag heeft. Formeel of informeel zoals u dit voor ogen heeft. Met koffie en een high tea of een borrel met warme of koude hapjes. Bel ons gerust voor meer informatie.



Aanvraagcoupon

Naam: _____
Adres: _____
Postcode: _____
Plaats: _____
Telefoon: _____
Email: _____

Ik heb interesse in:

- Een uitvaartwensenboekje Aantal: _____
- Een vrijblijvend keukentafelgesprek
- Een flyer met uitleg over de Uitvaartpakketten
- Een brochure over het Ericakerkje in Ede
- Een bezichtiging van het Uitvaarthuys in Ede, Veenendaal of Bennekom of van de Ericakerk in Ede

Stuur deze bon naar één van onze onderstaande adressen.

Primair pakket € 2.250,-

Basis pakket € 3.450,-

Compleet pakket € 5.725,-

Uitgebreid pakket € 6.950,-



**Bij overlijden
bel ons op
06 - 107 107 89**
(24 uur per dag)



Opbaren net als thuis vijf 24-uurs kamers beschikbaar

Uitvaarthuys Ede
Voorsterweg 10, 6717 GS Ede
Telefoon: 0318 - 300 599

Uitvaarthuys Veenendaal
Kerklaan 3, 3905 MC Veenendaal
Telefoon: 0318 - 500 777

Uitvaarthuys Bennekom
Weerkruislaan 97A
6721 BS Bennekom

Ericakerk Ede
Ericalaan 1
6711 MZ Ede

INFO@DERUITERUITVAARTZORG.NL

WWW.DERUITERUITVAARTZORG.NL

Goede voornemens voor 2021? Bespreek dan met ons uw toekomstige uitvaart!

Vanzelf de balans opmaken

Bijna als vanzelf gaan mensen tegen het einde van hun leven terugkijken. Dat gebeurt zo nu en dan een beetje. En vaak blijft dat bij gebeurtenissen die enorm in het oog zijn gesprongen, Waarom niet meteen starten met een goed voornemen? Met regelen van uw eigen uitvaart. Dit geeft u en uw nabestaanden gegarandeerd een geruststellend gevoel voor de toekomst.

Hoe wilt u dat Uw Uitvaart er uitziet?

Afscheid nemen gebeurt op tal van manieren in het leven. Afscheid nemen van het leven zélf en alles daaromheen maar één keer. Denken over je eigen sterven en begrafenis of crematie is niet makkelijk. Het vraagt moed om je eigen eindigheid en einde onder ogen te willen zien.

Alleen al voor de nabestaanden die graag een uitvaart in de geest van de overledene willen verzorgen. Dan helpt het als ze kunnen terugvallen op duidelijke wensen die je zelf hebt aangegeven. Ze zien dan wat jou in je leven bewogen heeft en wat je gelooft. Graag help ik u hierbij door een keukentafel-gesprek met u en uw nabestaanden aan te gaan.

Het Ericakerkje, Een intiem afscheid ZONDER tijdsdruk

Via ons kunnen families in het prachtige authentieke witte kerkje een uitvaartdienst of een condoleance verzorgen. Want dit is dé plaats om op een persoonlijke manier en in alle rust afscheid te nemen. Uw dierbare bij ons te gast, op bezoek met familie, even alleen afscheid nemen, zonder de tijdsdruk die vaak bij een uitvaart aan de orde is. In het kerkje is heel veel mogelijk. Er is een goede geluidsinstallatie en een beamer aanwezig om een fotopresentatie te verzorgen.

We ontvangen uw familie, uw vrienden en andere gasten zoals u dat graag heeft. Formeel of informeel zoals u dit voor ogen heeft. Met koffie met een zoetigheidje of een borrel met bittergarnituur.

Tot ongeveer 125 gasten kunnen wij in het kerkje een afscheidsdienst organiseren. Zowel een kerkelijk of intieme en persoonlijk afscheid. De invulling van de dienst geeft u naar wens vorm. Bel ons gerust voor een bezichtiging of meer informatie op [06-10710789](tel:06-10710789).



Kies uit 4 Uitvaartpakketten Voor een uitvaart die bij u past

Op onze website kunt u hier over alle inhoudelijke informatie over de pakketten vinden. Deze pakketten eenvoudig aan te passen aan uw persoonlijke wensen. Een begroting op maat is vanzelfsprekend ook mogelijk.



Opbaren net als thuis vijf 24-uurs kamers beschikbaar

Uitvaarthuys Ede
Voorsterweg 10, 6717 GS Ede
Telefoon: 0318 - 300 599

Uitvaarthuys Veenendaal
Kerklaan 3, 3905 MC Veenendaal
Telefoon: 0318 - 500 777

Uitvaarthuys Bennekom
Weerkruislaan 97A
6721 BS Bennekom

Ericakerk Ede
Ericalaan 1
6711 MZ Ede

INFO@DERUITERUITVAARTZORG.NL

WWW.DERUITERUITVAARTZORG.NL



GLASVEZELSPECIAL

“De take-away is uit nood geboren, maar nu komen ze helemaal uit Maarn voor onze ribs!”

“Wij hebben een eetcafé, maar zoals alle eetgelegenheden in Nederland, zijn we al een hele tijd dicht.” Robert en Simone van Wijk zijn in maart 2018 begonnen met Eetcafé Bender en stonden twee jaar nadat ze begonnen voor een grote uitdaging. “De eerste coronaperiode zijn we eigenlijk gelijk begonnen met afhaalmaaltijden” vertelt Robert. “Ik heb 20 jaar in de catering gewerkt, dus we hadden al ervaring met bereiden van afhaalmaaltijden en het bezorgen daarvan. Daardoor konden we gelukkig snel schakelen en al

een week na de lockdown beginnen met de take-away.”

“De tweede periode dat we dicht moesten zag je dat veel restaurants ook take-away gingen verzorgen en daardoor werd de keuze van afhaalmaaltijden groter. Toen we merkten dat de afname minder werd zijn we begonnen met ‘Bender Ribs and Wings’. Daarmee konden we ons onderscheiden van de massa; je kunt namelijk op veel plekken al de standaard afhaal krijgen maar geen ‘ribs’. Als men zin heeft in spareribs

denken ze nu gelijk aan Bender, dat is toch gaaf! Het is echt onze specialiteit geworden. Ik heb veel tips en tricks van Piet van der Steen geleerd, hij en zijn vrouw Carmen hadden 30 jaar lang Eetkamer de Heksenketel in Ede en hij stond bekend om zijn heerlijke spareribs en ‘chicken wings’. Onze klanten komen nu van heinde en verre om onze spareribs te halen, dat is toch een fantastisch compliment!” aldus een trotse Robert.

De afhaalspareribs en vleugels zijn online te bestellen en blijven gelukkig op de kaart, ook als alles weer open mag. “We blijven dat wel doen ja, ook als we weer opengaan. Het is uit nood geboren, maar geeft zoveel voldoening! We krijgen nu 95% van de bestellingen via de site binnen. Heel overzichtelijk en de klant kan gelijk afrekenen. Het komt direct bij ons in de keuken binnen en we kunnen aan de gang, dat scheelt zoveel tijd! Die internetverbinding moet er niet ineens uit klappen, dat kost bestellingen.” De zoon van Robert en Simone zal blij zijn met een betere verbinding. “We woonden hiervoor in Bennekom en daar hadden we al glasvezel, dat was hier wel weer wennen voor hem. Vooral voor het online gamen kan het niet snel genoeg!”

*Robert en Simone van Wijk
Eetcafé Bender*



“Sinds corona is een snelle internetverbinding alleen nog maar belangrijker geworden”



wethouder Marinka Mulder

“Door de samenwerking tussen de gemeente Renkum en DELTA Fiber Netwerk ligt er een unieke kans voor onze dorpen om aangesloten te worden op een snel glasvezelnetwerk. Een goede, snelle internetverbinding was altijd al belangrijk maar sinds corona is dat alleen nog maar belangrijker geworden. Want we werken meer thuis en

dat blijven we in de toekomst ook nog doen. Bovendien is het onderwijs ook steeds meer online. Daarom hoop ik dat veel inwoners van Renkum en Heelsum zich goed laten informeren over de mogelijkheden en nu de kans grijpen zich in te schrijven voor glasvezel!” aldus wethouder Marinka Mulder.

“Bijna iedereen betaalt nu met pin, dat was voor corona wel anders!”

In december heeft Sjuul Cesar, eigenaar van Bij Sjuul Bloemen en Planten, samen met zijn medewerkers 65 prachtige boeketten gemaakt voor de eerste aanmelders van glasvezel. “Mensen waren echt verrast! Zo’n onverwachts cadeau is altijd leuk om te bezorgen; alleen maar blije gezichten!”

Sjuul is sinds 6 jaar eigenaar van de bloemenzaak aan de Europa-laan. “Ik heb altijd voor een groothandel gewerkt, ik deed de inkoop voor maar liefst 27 winkels en tuincentra. Toen dat bedrijf 6 jaar geleden failliet ging heb ik de mogelijkheid gekregen één van de zaken te kopen en dat werd deze winkel in Renkum. Ik woon zelf in Arnhem en dus was Renkum een logische keuze. Ik voel mij hier prettig!” vertelt Sjuul. “Het

is wel heel vervelend dat er steeds meer leegstand komt in de winkelstraat. Dat was al een probleem, maar de coronacrisis draait de kleine winkeliers echt de nek om. Mensen gaan nu alles online kopen; schoenen, kleding, meubels... Voorheen konden ze daarvoor nog terecht bij een lokale winkel, maar door de lockdown kunnen de klanten niet meer komen. De collega’s die het al zwaar hadden zullen het, ondanks de hulp van de overheid, niet redden vrees ik.” De zaak van Sjuul staat er gelukkig nog goed voor. “Ik ben 66, dus ik doe dit nog een jaar en daarna mag één van mijn medewerkster het overnemen en ga ik lekker met pensioen. Alhoewel; ik zou nog wel graag een paar dagen in de week blijven werken. Voor de zaak is de pinverbinding het belang-

rijkst, dus die glasvezelverbinding wil ik hier ook! Als de pinverbinding eruit ligt hebben we echt een probleem; iedereen betaalt tegenwoordig met hun pinpas. Voor corona hadden we nog maar 50-60% pinbetalingen, nu rond de 90%! Dat is echt een gevolg van corona en ik denk dat dat ook zo zal blijven. Dat is voor ons uiteraard geen probleem, maar dan wil je wel kunnen rekenen op een stabiele verbinding. Met glasvezel hoeven we ons daar geen zorgen om te maken, dat is weer een zorg minder!” aldus Sjuul.

*Miranda Jansen is de
beoogde opvolgster van
Bij Sjuuls Bloemen en Planten.*



Glasvezel tot in de dorpskern Snel internet binnen handbereik

Renkum – Diverse enveloppen van DELTA Fiber Netwerk zijn in Renkum en Heesum op de mat gevallen in de afgelopen weken. Nu krijgen de inwoners van deze plaatsen ook de mogelijkheid om in te tekenen voor de aanleg van glasvezel. „Via glasvezel kan veel sneller internet de huizen en bedrijven bereiken”, meent Daisy Meekes, projectleider voor deze glasvezelcampagne.



Het doel van deze glasvezelcampagne is dat minimaal 30% van de adressen in Renkum en Heesum overstapt naar glasvezel en zich aanmeldt bij één van de telecoaanbieders voor een glasvezelabonnement. Als de 30% wordt gehaald, dan komt er daadwerkelijk glasvezel. Aanmelden kan tot 18 februari 2021. Tot nu toe ziet de interesse er positief uit. Wie nog twijfelt kan bellen met onze medewerker van het Glasvezel Informatiepunt aan de Dorpstraat 84 in Renkum. Cansel is bereikbaar van woensdag tot en met vrijdag van 11.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 10.00 - 17.00 uur op het telefoonnummer: 06 38612870.

Als de seinen op groen gaan is het uiteraard geen kwestie van de knop omzetten. „De glasvezel moet daadwerkelijk de grond in. Dus de aannemer zal eerst de lokale situatie in kaart brengen. Wat wordt de beste route, hoe zien tuinen eruit. De openbare weg gaat open, vanaf daar naar het huis wordt de kabel meestal

onder de grond door geschoten zodat tuinen intact blijven.” Volgens Meekes kunnen de voorbereidende werkzaamheden door de aannemer in het najaar beginnen mits de 30% behaald wordt. De werkzaamheden voor aansluiting van alle adressen zullen 9 tot 12 maanden duren.

Daisy Meekes adviseert inwoners de aansluiting serieus te overwegen. „DELTA Fiber Netwerk is de derde netwerkbeheerder van Nederland, na KPN en Ziggo. We hebben ons als eerste gericht op de buitengebieden. Tot de vraag vanuit de kleinere dorpen kwam om ook op het glasvezelnet te worden aangesloten.

Wie kiest voor de glasvezel van DELTA Fiber Netwerk kan een keuze maken uit diverse telecom-aanbieders. „We leggen een open netwerk aan en via dat netwerk kunnen diverse telecoaanbieders hun diensten aanbieden. Voor de eerste fase kiezen wij een beperkt aantal

met een aanbod dat past bij de omgeving en die voor vrijwel elke behoefte een passend aanbod kunnen bieden. Na een jaar wordt de selectie van telecoaanbieders uitgebreid en is er nog meer keuze.”

„Juist in deze tijd wordt steeds duidelijker dat het belangrijk is om over snelwerkend en stabiel internet te beschikken”, vertelt Meekes. „Veel mensen hebben door de gevolgen van de coronamaatregelen gezien welke vlucht het gebruik van internet heeft genomen. Thuis werken, thuis schoollessen volgen, online doktersconsulten. De verwachting is dat dit deels zo zal blijven, ook als het vanwege corona minder noodzakelijk is.”

Ook over de kosten is Meekes duidelijk. „Kijk goed naar de specificaties van het huidige abonnement en vergelijk dat met ons alternatief bij de aanleg van glasvezel. Dan blijkt het niet duurder en in sommige gevallen zelfs goedkoper te zijn.”

“Ik heb nu een digitale zandweg naar de deur maar ik wil die digitale snelweg naar de deur!”

Henk ten Kate (57) heeft zich altijd ingezet voor Renkum; in de politiek, bij de verschillende voetbalverenigingen en voor het dorpsbelang. „Mijn werk is wat saai, zo kom je tenminste onder de mensen!” vertelt Henk lachend. Henk werkt in de financiële dienstverlening en bestuursrecht. „Het werk wat ik doe is complex, het vraagt veel concentratie. Ik werk eigenlijk al jaren een paar dagen in de week thuis, dus de huidige situatie waarin we nu leven ben ik al een poosje gewend. Sociale contacten heb ik sowieso niet echt via mijn werk. Bovendien gaat bij bestuursrecht bijna alles schriftelijk, ik zit niet vaak in een videovergadering met heel veel mensen. Ik verstuur wel grote bestanden, maar dat kan mijn internetverbinding gelukkig nog wel aan.”

Henk is ambassadeur geworden voor de glasvezelcampagne in Renkum. „Eigenlijk vooral uit nieuwsgierigheid” vertelt Henk, “En ik blijf graag op de hoogte van moderne ontwikkelingen. Ik wil ook graag zonnepanelen en een aansluiting voor een elektrische auto. Alles wat je kunt aangrijpen voor een betere toekomst vind ik vooruitgang. Ik heb eerlijk gezegd geen problemen met mijn internetverbinding via de kabelaansluiting; Netflix gaat prima, thuiswerken gaat goed. Het gaat mij vooral om de toekomst! Voor alles waar we straks internet voor nodig hebben. Ik ga nu gewoon voor het goedkoopste abonnement en dan heb ik hier in ieder geval

glasvezel. Als ik ooit ga verhuizen zit de aansluiting in mijn woning. Dat moet voor toekomstige bewoners ook fijn zijn.”

Henk ziet wel met lede ogen aan dat het sociale leven op het moment stil staat. “Vóór corona maakte ik bij de voetbalverenigingen graag een praatje, langs de lijn en aan de bar. Na de eerste lockdown hoorde ik van veel ouders met jonge kinderen dat het behoorlijk schakelen was met kinderen die ineens thuis les moeten krijgen en volgen en dan zelf ook nog proberen je werk te doen. Zij liepen wel echt tegen het maximale vermogen van hun internetverbinding aan. Mijn dochter is de deur al uit, dus die perikelen heb ik niet meer. Ze gaat trouwens binnenkort verhuizen, uiteraard heb ik haar geadviseerd om ook glasvezel te nemen.” Net als vele Nederlanders kijkt ook Henk reikhalzend uit naar betere tijden. “Ik verheug mij er wel weer op om eropuit te kunnen, terrasje pakken, weer naar de voetbal. Ik denk dat mijn leeftijdsgenoten nog wel wat vragen hebben over glasvezel, zij moeten wellicht meer over de streep getrokken worden. Hopelijk kan ik daar nog iets in betekenen met een praatje aan de bar. Hoe meer mensen nu aanmelden hoe beter, als we die 30% maar halen! Ik heb namelijk nu een digitale zandweg naar de deur, maar ik wil die digitale snelweg naar de deur!”

Henk ten Kate



“De online meetings met mijn groep zijn altijd gezellig, vooral voor de kinderen die hun klasgenootjes dan weer kunnen zien!”



Anja van Tergouw woont in Renkum maar is leerkracht op de Ericaschool in Otterlo. Normaal gesproken staat zij op maandag tot en met donderdag elke ochtend voor de klas. Nu moet ze haar groep 3 via online meetings bij de les houden. “Maar dat gaat eigenlijk heel goed hoor, de kinderen kijken er juist naar uit om weer in Google Meets online te komen! Dan zien ze hun klasgenootjes weer!” aldus Anja. “We hebben in de eerste lockdown natuurlijk al kunnen uitproberen wat werkt (en wat niet werkt), dus

nu waren we snel klaar om te schakelen en om ervoor te zorgen dat alle kinderen thuis een Chromebook hebben. Toch merk je wel dat bij sommige kinderen het beeld hapert of stilstaat. Zij moeten de les dan even uit en opnieuw opstarten en daardoor missen ze dan net weer een stuk van instructie. De eerste ochtend na de vakantie liep het overigens voor mij ook niet zo soepel. Ik zat helemaal klaar om te beginnen met mijn online-instructie toen bij ons de verbinding eruit klapte! Mijn man en kinderen gingen

namelijk ook allemaal online aan het werk. Dat was echt heel vervelend. Nu ga ik vaak voor die instructiemomenten toch naar school waar de verbinding wél sterk genoeg is.”

Anja maakt ook, voor zowel de kinderen als de ouders, speciale instructiefilmpjes. “De ouders kunnen soms wel wat hulp gebruiken. Bovendien, ik zou in de klas ook instructie geven, dus is het is eigenlijk net als een gewone les, maar dan digitaal! En zo vaak als je wilt terug te kijken voor als het nog niet helemaal duidelijk is. Zo proberen we door deze tijd heen te komen” vertelt Anja. “Gelukkig is er ook tijd voor een Google meet waar we gewoon even lekker een spelletje kunnen doen met elkaar, want dat hoort er ook bij!”

Anja van Tergouw
Leerkracht Ericaschool

Hoe werkt angst in communicatie?

door SparkWise Academy

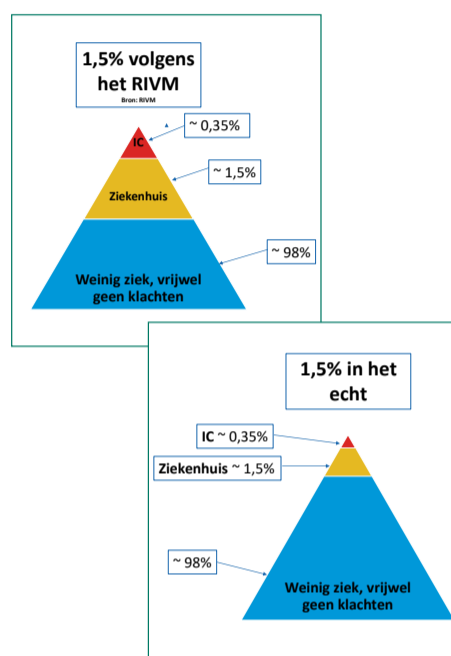


Scan hier de code

vluchten en vechten... en soms bevriezen. Maar cortisol blokt ook tijdelijk de toegang tot je intelligentie, tot wel 50%. En in die angst/cortisol status, ben je niet langer in staat objectief te denken en rationele beslissingen te nemen want...je wilt biologisch immers vluchten....of soms vechten....

Hoe ga je hier goed mee om als mens?

Mocht je meer willen weten over de werking van je brein en hoe hormonen van invloed zijn op je gevoel, denken en handelen, gebruik dan deze QR code om via onze korte informatie video, geheel vrijblijvend kennis met ons te maken.



Fascinerend hoe je met een simpel kleuren 'piramide' plaatje, in plaats van een 'pie' grafiek, via optische illusie, het grootste deel van de mensen in angst kunt plaatsen. Hoe je ondernemers kunt doen laten geloven dat ze zich moeten houden aan regels die niets te maken hebben met de werkelijke situatie. Hoe het acceptabel wordt, dat we als kudde dieren een pad volgen dat naar onze (commerciële) en ook emotionele ondergang leidt.

Angst

Angst is een bijzondere biologische alert status. In de angststatus maak je in milliseconden allerlei hormonen aan, waaronder het stresshormoon cortisol. Het stresshormoon cortisol laat je voornamelijk

Emma Meijer, studente en kunstschilder te Wageningen

Via mijn contact Inge Evers werd ik op het spoor gezet van Emma Meijer. En ik ben blij dat ik dat spoor ben opgegaan. Het werd een zeer interessant gesprek.

Emma geboren in 1998 in Hengelo volgt de studie: Vormgeving, Interieur en Architectuur aan de kunstacademie in Maastricht. Zij heeft daarvoor een tijdelijke kamer gehuurd in Sittard. Zij is bezig aan haar 4e jaar en hoopt aan het eind hiervan af te studeren. Daarna is het plan aan de hogeschool van Nijmegen een 4-jarige studie Vaktherapie (voorheen Creatieve Therapie) te volgen. Een studie gericht om mensen te helpen hun grip op het leven te versterken. Creatieve therapie of beeldende therapie is een behandelwijze voor mensen met psychische problemen. Door creatief bezig te zijn worden onbewuste gevoelens en gedachten op speelse wijze geuit. Dit bevordert de heling. Vaak wordt dit ingezet bij kinderen of volwassenen die zich verbaal moeilijk kunnen uiten of het moeilijk vinden hun emoties te verwoorden.

De beeldende middelen kunnen tekenen, boetseren, schilderen of kunstvormen als drama en muziek zijn. Creatieve therapie behoort bij de vaktherapeutische beroepen. Een creatief therapeut kan individuele, groeps-, relatie- of gezinstherapie geven. Doelgroepen kunnen zowel kinderen als volwassenen zijn.

Het verschil tussen enerzijds beeldende (creatieve) therapie en anderzijds kunstzinnige therapie is vooral de basis: kunstzinnige therapie gaat uit van een antroposofische visie, terwijl creatieve therapie meer vanuit psychiatrische diagnostiek werkt. Voorlopig is zij wat studie betreft onder de pannen.

Het is de bedoeling om voor deze laatste studie weer terug te keren naar Wageningen of desnoods Nijmegen zelf. Maar ik ben vooral geïnteresseerd in haar eigen creatieve scheppingen, want zo mag je haar tekeningen/schilderijen wel noemen. Zij gebruikt verschillende technieken: potlood, kleurpotlood, acrylverf, pastel en olieverf.

Haar stijl is net zo divers als haar teken c.q. schildermateriaal. Het gaat van realisme (portretten, modellen, bloemen), figuratief, non-figuratief, abstract tot expressionisme. Zij kan nog niet kiezen. Zij probeert zich op alle vlakken nog te ontwikkelen. Ik moet zeggen, dat zij op al deze vlakken goed uit de voeten (handen) kan. Indrukwekkend



portfolio. Nu al op deze jonge leeftijd. Zij heeft zelfs gedurende drie jaar ook verschillende ontwerpen gemaakt voor tattooshops en tatoeëerders.

Haar ideaal zou zijn om in de toekomst, na het afsluiten van haar studies, een baan te vinden in de creatieve therapie sector gecombineerd met de verkoop van haar eigen schilderijen en tekeningen. Ik hoop voor haar dat zij haar idealen haalt. Gezien het enthousiasme en haar creativiteit ga ik ervan uit, dat zij deze idealen gaat halen.

Bedankt Emma voor dit gesprek. www.emmameijer.art

Een Eigen Wijs Omaatje

door Mark

Mijn

Eigen&Wij(s)ze Oma

Happy Nieuwjaar 2021 en we zijn er nog

Mark: Hoi Oma, hoe is het met je?

Oma: Mark, Ik had je al verwacht maar je bent een week later. Hoe gaat het met je?

Mark: Nou Oma, ik ben bij de dokter geweest en heb een bepaalde uitslag een soort Psoriasis en moet nu zalf smeren.

Oma: O Mark het is ook niet best, is het erfelijk? Of ben je allergisch ergens voor?

Mark: Daar ben ik al voor in onderzoek maar ze weten van niks. Dus we moeten afwachten.

Oma: Ah jeetje wat een gezeur weer, heb je het wel laten nakijken? Want ze bekijken elk plekje tegenwoordig. Ze doen overall punctie op. Had het laatst ook op mijn wang en neus.

Mark: Dus volgens jou weet een Dermatoloog meer, dan een huisarts?

Oma: Ja zeker. Misschien moeten we straks ook een prik, maar wij hebben nog niks gehoord. En ook de grieprik hebben we niet gehad.

Mark: Mariëtte gaat morgen dus het komt sneller dan je denkt. En je mag niet meer naar buiten van 20:30 of voor 5:30 uur want we moeten binnen blijven. Anders Boete!

Oma: Ik mag tot 20:30 uur buiten hangen Mark, anders krijg ik een boete! Hoe dan?

Mark: Ja het is even niet anders Oma moet je een andere hobby zoeken, In de 2de Ka-

mer mag alles maar in de Liefink Flat mag 1 iemand per keer langs komen.

Oma: We krijgen geen bezoek en er mag niemand binnen komen. We doen veel telefonisch nu want wil wel weten hoe het is met iedereen. Dus KPN heeft aan mij een goede sponsor hahaha.

Mark: En hoe is het met je Coupe? Heeft Opa de schaar er al ingezet?

Oma: Die hangt wel pfff daar was ik pissig over, Opa wilde het wel even doen en Mark wilde met zijn machientje komen, maar ik denk het niet. Oma wacht het wel af.

Mark: Jaja ik kom wel langs anders doet Opa het wel

Oma: Opa had stinkend geluk die was precies op tijd, maar ik wacht mijn tijd wel af.

Mark: Heb je de Rijnpost nog gezien? Er staan bijna geen advertenties in behalve rouw advertenties 5 pagina's.

Oma: Ja dat klopt en als je het kerkblad ook leest dan zijn er zoveel mensen die in Veenendaal aan Corona sterven, dan schrik ik wel hoor.

Mark: Heb je al je felicitaties al gelezen die ik heb gebracht?

Oma: Nou Mark, Wil je in ons nieuwe stukje iedereen bedanken die mij een bericht gestuurd heeft? Ik vond het super leuk en was een andere manier om mijn verjaardag te vieren, en het was leuk om te lezen, dat onze lezers met mij meeleven.

Mark: Nou ik kom volgende week even langs toet toet en breng ik de kranten even langs.

groet Mark





Nikita van Boeijen, een veelzijdige jonge vrouw

door Erik Helmers



Ik zit in de huiskamer tegenover Nikita, omringd door bronzen paarden- en honden beelden van haar moeder Sandra Pot, voor een interview.

In een eerder interview met haar moeder viel mij deze jongedame op door haar aparte verschijning en mooie verhalen. Op Facebook en Instagram en in het huis had ik al mooi fotografisch werk van haar gezien. En als klap op de vuurpijl vertelt zij nu, dat zij met een fotoserie in het Rijksmuseum in Amsterdam heeft gehangen. De uitkomst van haar deelname aan de fotowedstrijd Document Nederland Junior. (zij was toen 16 jaar). Haar fotoserie werd geselecteerd bij de tien beste inzendingen. Daarmee won ze twee masterclasses door documentairefotografie Anoeek Steketeer en deelname aan de groepsexpositie in de

Teekenschool van het Rijksmuseum in Amsterdam. Dat vond ik supercool. Een stukje uit het juryrapport: “Je hebt met veel aandacht aan je serie gewerkt. Naar elke foto moet je dubbel kijken voordat je weet wat je ziet. Het is een prachtige serie waarbij je op een originele manier gebruik hebt gemaakt van vervreemding en abstractie”.

Wat meer over Nikita

Nikita is geboren en getogen in Rhenen. Zij woont in Rhenen bij haar moeder Sandra, zuster Romy en hond Juba. Naast haar hobby fotografie en met name surrealistische fotografie en modefotografie is zij ook op het tennisveld te vinden. En in de sportschool. (ofschoon dit laatste op een laag pitje staat). Op mijn vraag wat is je muziekvoorkeur moet zij lachen en geeft als reactie: “dat ga ik echt niet zeggen dan verslijten zij mij voor gek”. Maar na enig aandringen komt het er toch uit: de band NCT. Ik vind dat helemaal niet vreemd. Niets om voor te schamen. Na haar schooljaren op het Rembrandtcollege in Veenendaal heeft zij een 1 jaar gestudeerd aan de Koninklijke Academie van Beeldende Kunsten in Den Haag. Een voorbereidend jaar waarin zij met vele aspecten van kunstuitingen in aanraking kwam. Leerzaam maar niet echt haar “ding”, zodat zij zich na dat ene jaar heeft laten inschrijven bij de Hogeschool van Amsterdam richting Creative Business. Dit bevalt haar prima.

Van de site van de HvA:

Opleiding Creative Business. Verhalen brengen mensen in beweging. Ze helpen

gedrag veranderen. Een onderneming starten. Verbeelden wat er nog niet is. Bij de Amsterdamse opleiding Creative Business leer je met zulke verhalen impact maken. Je maakt alle soorten media. Online en offline, als redacteur of ondernemer, van concept tot content en van idee tot exploitatie. Ook hier is het eerste jaar een jaar van aftasten en algemene kennis opdoen. Zij zit nu in het tweede jaar. Richting Audio Visuele vaardigheden. Een van de leukste onderdelen van deze studie is de stageperiode.

Zij loopt stage bij productiebedrijf Stepping Stone in Amsterdam. Stepping Stone Producties is een onafhankelijk productiebedrijf opgericht in 2010 door Jasper van der Schalie. Sinds zijn vertrek in 2020 hebben Marlies van Amerongen en Duurt Holman de leiding overgenomen. Zij ontwikkelen en produceren content voor alle publieke en commerciële omroepen en platformen. Ze maken inhoudelijk relevante docu-series en breed entertainment tot hoogwaardige drama-series. Onder het online label Me at the Zoo produceren ze content voor bijvoorbeeld NPO3.nl, Zapp en Het Parool.

Bekende producties:

Het Dorp met acteur Huub Stapel en schrijver Wim Daniëls (televisie)
Handhavers in actie (televisie)
De Veranderende Stad (documentaire over Amsterdam)

En

De Slet van 6 VWO (Na 3 series met shorts voor online, krijgt De Slet van 6

VWO nu een vervolg op NPO3, met 10 afleveringen van 30 minuten) Waarschijnlijk dit jaar te bekijken.

Met name aan deze laatste serie verleent zij een kleine bijdrage. Gedurende haar stageperiode mag zij deelnemen met brainstormsessies, zij mag tijdens opnames de still fotografie doen, meebouwen aan de website en video editing van bijvoorbeeld een interview van een van de acteurs.

Een geweldige kans voor haar en zij geniet hiervan met volle teugen. Binnenkort na de stage weer terug naar school.

Bedankt Nikita voor het gesprek.



FYSIO TEAM RENKUM JOOP COBUSSEN

Wat is de beste route naar een pijnvrij lichaam? Met die vraag houden Mardy Schaars en Yoran van Grootveld zich dagelijks bezig bij Fysio Team Renkum | Joop Cobussen. “We zoeken altijd naar de oorzaak van de klachten en pakken die aan. Daardoor wordt de kans veel kleiner dat iemand snel weer terugkomt met dezelfde klachten”, zegt Yoran.

Sinds april 2020 is Yoran (32) mede-eigenaar van de praktijk, nadat oprichter Joop Cobussen na 35 jaar afscheid heeft genomen. Samen met Mardy (33) — al drie jaar mede-eigenaar — is Yoran Fysio Team Renkum verder aan het moderniseren. “We willen op alle vlakken vooruitstrevend zijn.”

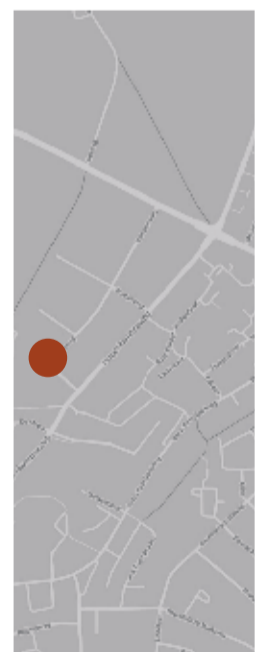
Zo werken Mardy en Yoran samen met hun vier fysiotherapeuten elke dag aan een duurzame oplossing voor hun patiënten. “Dat doen we door actief te werken aan het herstel. Dat is het meest moderne inzicht. Bewegend herstellen is gezonder voor lichaam en geest.”

Yoran en Mardy constateren dat de oorzaak van veel klachten ligt in een verminderde belastbaarheid. “Een actieve aanpak leidt op de lange termijn tot een beter resultaat dan alleen passieve technieken. Daarom gaan wij met patiënten ook de oefenzaal in of het veldje hierachter op om oefeningen te doen. We maken een beweegprogramma en helpen iemand de oorzaak van de klachten aan te pakken.”



Chat met ons! Ga naar www.fysioteamrenkum.nl en klik rechts onderin uw beeldscherm op ons chat icoon.

www.fysioteamrenkum.nl
info@fysioteamrenkum.nl



Industrieweg 4
6871 KA Renkum
0317 31 22 47

Is jouw website klaar voor de toekomst? Laat het gratis checken!

Ben jij ervan op de hoogte hoe jouw site er qua content, techniek en design bij staat? Wij denken van niet. Is jouw site misschien toe aan een nieuw jasje, frisse wind door het verouderde ontwerp of drastisch toe aan nieuw beeldmateriaal? Want wees nu eerlijk: die foto's uit 2013 kunnen toch echt niet meer?!



Ga naar onze site en doe de gratis web check

Plan B Design
Utrechtseweg 149
6871 DS Renkum
info@planbdesign.nl
www.planbdesign.nl
+31 (0)6 53 68 89 66





Visual Storytelling voor je employer branding

door Gert de Lange



Je ziet ze helaas nog steeds vaak genoeg voorbijkomen. Een prachtig bedrijf, een nog mooiere website die begint met een prachtige bedrijfsvideo, perfectie in de fonts en duidelijk nagedacht over UX-design. Tot je op de ‘werkenbij’ of ‘vacaturepagina’ komt, op de vacaturetekst belandt of wie weet, als ze heel ‘hip’ zijn een vacaturevideo of; allemaal Cool Blue kopiëren met doordachte woordgrappen en vooral de focus op enorm veel werkplezier.

Er is ooit nagedacht over hoe we klanten aan onze organisatie weten te binden. Op onze eigen authentieke manier alleen is een vacature gewoon enorm saai om te omschrijven. Zo zie je dat vacatureteksten waar een foto van een toegankelijke medewerker (lachend, plezier, open houding, in de camera kijkend) 83% meer engagement heeft dan een vacaturetekst zónder foto. Je zou meer dan de helft van de vacaturetekst achterwege kunnen laten en verbeelden in visuele storytelling. Kijk! En dat vinden we nou weer fijn!

Meestal is het niet zo lastig, maar blijven we hierin binnen de kaders denken. Ik neem je even mee hoe je in je employer branding visual storytelling mee kunt nemen.

Wat lastig is, is dat je niet in je enthousiasme ineens alles de wereld in gooit. Bij iedere story of foto jezelf afvragen of de kernwaarden duidelijk overkomen. Pretendeer je iedereen te willen verwelkomen in je bedrijf maar film je de slagboom die bij je entree staat, die direct aangeeft; wij laten niet iedereen toe, dan doet dit wat met de overdracht van deze kernwaarde. Wees dus selectief in je beeldende materiaal en zorg dat wanneer je ze weet te triggeren je met de tekst de verdieping in gaat.

Overigens is er niets mis met een goede vacaturetekst maar sommige elementen komen beter tot zijn recht in beeld. Daarnaast zijn de overload aan buzzwords in vacatureteksten zo'n grote afhaker dat je precies dit beter kunt omzetten naar beeld. Hoe mooi is het om een 360 gradenfoto van het kantoor te hebben, weet je precies hoever de koffieautomaat van je verwijderd is, hoe groot je werkplek ongeveer is en kan je aan het interieur mooi zien of dit past bij jezelf. Ook kan je in een mooi filmpje de impact van de organisatie laten zien, of misschien zelfs wel het sollicitatieproces & diversiteit in het personeelsbestand.

Zodra je dan een plan hebt gemaakt welke delen uit de tekst je gaat visualiseren is het zaak dit even te toetsen. Vraag je buurman, nichtje en leverancier wat zij zien, klopt het met wat je wilt overbrengen? Top! Nu planmatig

de wereld in knallen!

Allereerst; zorg voor eigen beeldmateriaal, materiaal waar het eigendomsrecht bij jou ligt. Niet alleen om onvoorziene ellende te voorkomen maar ook om jullie authenticiteit te waarborgen en te voorkomen dat hetzelfde gelikte Amerikaanse bankiersteam niet ook werkt als logistiek planner bij jouw organisatie.

Een vacaturetekst met om de 75 a 100 woorden beeldmateriaal wordt twee keer zoveel gedeeld als vacatureteksten met minder beeldmateriaal.

Zorg dat de video's actuele beelden bevatten, ik weet dat een videograaf inhuren niet het goedkoopste is, maar ook met je mobiele telefoon moet je vrij ver komen voor een kort, bindend shot.

Maak je een bedrijfsvideo dan zou ik zeker hier wat budget voor vrijstellen, een goede bedrijfsvideo is een



kunst en zitten de kosten voorname-lijk in goed edit werk. Zorg ook dat je de plek van de video goed bepaalt; doe je dit direct op de landing page omdat het je bedrijfsvideo is of is het een ondersteunend interview wat niet direct noodzakelijk is om te kijken en dus kleiner op de site staat? Voor het oproepen van sfeer en emotie is beeld van groot belang. Soms is het handig om juist een stuk tekst in de video te verwerken om duidelijk te krijgen wat de functie van die beelden is.

Nu heb je prachtige content voor je vacatures, heb je je medewerkers aan je Instagram account gezet en is het nu zaak aan de slag te gaan. Succes!

Een ontmoeting met Fiona van Schoonhoven

door Erik Helmers

Ik heb een afspraak met Fiona van Schoonhoven bij de winkel van Kringloop Emmaus te Wageningen. Deze winkel is gevestigd in de Vijzelstraat 1 en is een verkooppunt van tweedehands kleding en in de kelder tweedehands boeken.

Fiona komt uit de kledingbranche en is ongeveer 6 jaar geleden als vrijwilligster begonnen bij Emmaus Regenboog Wageningen. Emmaus is een stichting met een mooie filosofie: je zet je in voor mensen die het slechter hebben getroffen dan jijzelf; mensen worden aangespoord en geholpen om voor zichzelf een goed bestaan op te bouwen; je werkt en zet je in vanuit respect voor je medemens en de omgeving.

Fiona was eerst een paar jaar vrijwilliger. 'Ik zat bij het kleine spul en curiosa. Dat was echt mijn lokaaltje.' Nu heeft ze sinds kort een vast dienstverband en heeft ze een hele winkel onder haar beheer. Ze is hier zeer tevreden mee. Zij doet dit uiteraard niet alleen er is een heel team van vrijwilligers. Dit team is zeer divers. Jong, ouder en oud, mensen van Nederlandse en buitenlandse oorsprong. Kortom een gevarieerd gezelschap dat het goed met elkaar kan vinden.

Fiona geeft aan, dat de kleding en de boeken voorheen in het pand aan de Heerenstraat te koop werden aangeboden. Maar deze winkel heeft hier meer ruimte, mensen kunnen goed snuffelen en er zijn pashokjes. En mensen die het "oude" pand aan de Heerenstraat niet binnenkwamen, omdat ze niet wisten dat er ook kleding werd verkocht, stappen nu wel binnen. Het is echt



een winkel. Zij straalt en zegt: "Het is heel leuk om voor Emmaus te werken. Je kan er helemaal je eigen invulling aan geven."

De winkel ziet er keurig uit en is druk bezocht. Voor een zeer redelijke prijs kan leuke kleding worden aangeschaft. Uiteraard kan men hier ook de eigen overbodige kleding inleveren. Mits in goede staat. Op mijn vraag: "komt er nou veel binnen per week laat zij mij de containerrekken zien die behoorlijk zijn gevuld. Wekelijks moet zij met haar medewerkers een paar

honderd kilo kleding uitzoeken en sorteren. Een klus van jewelste.

Om een goede doorstroom van goederen te bevorderen wordt kleding na 4 weken in de winkel te hebben gehangen vervangen. Zodat de klant ook regelmatig "nieuwe" kleding kan uitzoeken.

Maar wat doet Fiona verder in haar dagelijkse leven. Ik ken haar van optredens bij onder meer Zorashows. Zij is zeer bedreven in het beoefenen van de hoepel. Zij doet dit al ruim 10 jaar. Hoepelen stond nog in de kinderschoenen. Het heeft nu een vlucht genomen en dat is maar goed ook geeft zij aan. Het is immers een zeer leuke sport en een mooie tijdsbesteding. Zij treedt ook vaak op met Coretta Jongeling (Lopend vuurtje). Inmiddels is zij ook bedreven in de levi stick en met waaiers (ook met vuur).

Ik had de eer onlangs een fotosessie te doen met Zorashows/Lopend Vuurtje waar de aanwezige artiesten hun kundigheid lieten zien met hoepels, waaiers, pois, levisticks etc. Ook Fiona was hierbij aanwezig. Indrukwekkend wat zij in haar mars heeft. Een leuk gesprek met een charmante jongedame.



Glasvezel in Renkum en Heelsum is dichterbij dan ooit!

Glasvezel
nu al vanaf
9,95
per maand*

Wat ons betreft binnenkort ook in Renkum en Heelsum: supersnel glasvezel internet! Dat kan als 30% van de inwoners 'ja' zegt tegen de aanleg van een glasvezel-netwerk én een abonnement afsluit vóór 18 februari 2021.

Speciaal welkomstaanbod bij een glasvezelabonnement

Je kunt nu profiteren van het scherpe welkomstaanbod van de telecomaandieners. Je hebt dan al een glasvezelabonnement vanaf 9,95 per maand voor de eerste zes maanden! Kijk op gavoorglasvezel.nl voor meer informatie!

Vergelijk en kies jouw ideale pakket

Vind je het lastig om een keuze te maken uit alle pakketten voor tv, internet en/of bellen? Je kunt de pakketten van de telecomaandieners nu gemakkelijk en snel vergelijken met de online vergelijker! Je vindt de online vergelijker op de website gavoorglasvezel.nl. Vul jouw postcode in en ontdek welk glasvezelabonnement het beste bij je past.

Heb je vragen over glasvezel of heb je hulp nodig bij het afsluiten van een abonnement? Neem dan telefonisch contact op met jouw persoonlijke adviseur van het Glasvezel Informatiepunt in Renkum, telefoon: 06-38 61 28 70. Kijk op onze website voor de openingstijden:

gavoorglasvezel.nl

* Bekijk de actievoorwaarden op de websites van de telecomaandieners

