

# Eigen & Wijs

# LOKAAL



Waar haalde jij je oliebolletjes? P3



Goede voornemens? P6



Verhuisbericht P17



Monique van de Bilt  
Voedingsdeskundige en powerwalk coach  
062-2474617 | www.healthyfoodenij.nl

Gemeente Veenendaal | Ede, Ede, Ede  
de Klomp

Week 5 2022

Oplage: 25.000 exemplaren

## Monique van de Bilt, een tweede bezoek.

door Erik Helmers

In augustus 2021 was ik in Veenendaal voor een gesprek met Monique v.d. Bilt over haar werkzaamheden in haar bedrijf Healthy Food & Jij. Nu een paar maanden later zit ik hier weer. In die tussentijd is er weer wat veranderd. Wij zitten nog steeds in een lockdown door Covid.

Monique staat voor een gezonde leefstijl. Werken aan een gezond lichaam op een natuurlijke manier.

In het eerste gesprek heeft zij verteld, dat zij een opleiding heeft gevolgd bij CIVAS tot Voedingsdeskundige en Gewichtscounselant, Klinische Psychologie I en II en daarnaast een cursus Powerwalking heeft gevolgd.

En op Powerwalking heeft zij zich deze maanden extra geconcentreerd. Haar praktijk Healthy Food & Jij is nog gewoon open. Zij mag en kan daar op 1.5 meter afstand nog gewoon haar cliënten ontvangen. Zij kan haar cliënten nog beter van dienst zijn, omdat zij tegenwoordig ook orthomoleculaire supplementie aanbiedt en hieromtrent ook kan adviseren. Zij heeft zich tevens gespecialiseerd in emotie - eten. Een mooie toevoeging aan haar praktijk.



Veelal komen haar consulten en begeleiding in aanmerking voor vergoeding door de zorgverzekeraars. Even checken. Daar zij niet terecht kan als personal trainer bij Fit20 in Veenendaal heeft zij haar Powerwalking activiteiten dus een extra boost gegeven. Bewegen blijft een gezonde bezigheid en met name in de buitenlucht.

Haar positieve uitstraling is opvallend. Zij laat zich niet uit het veld slaan door alle covid berichten. Op haar facebookpagina komt zij ook regelmatig voor haar mening uit. Is niet altijd de mening van het overgrote deel van de bevolking (of misschien stiekem wel), maar zij spreekt zich uit.

Afijn, de Powerwalking activiteit.

Zij organiseert in kleine groepjes op maandagochtend, maandagavond en donderdagavond een powerwalk. Dit kan zijn in het bos, maar ook in de stad Veenendaal zelf. Immers in deze tijd van het jaar is het niet zo fijn lopen in het bos. Nogal donker. Zij geeft aan, dat de routes in de stad telkens weer anders zijn. Het is verrassend hoe verschillend de wijken zijn. Je krijgt een geheel andere en verfrissende kijk op je eigen stad.

Eind januari start zij ook met een startgroep. Een 3-weekse trainingsgroep, langzaam opbouwen totdat de deelnemer een beetje conditie heeft opgebouwd. Powerwalking kan namelijk voor de ongetrainde mens best pittig zijn. Na drie weken kan de deelnemer door-



stromen naar de volgende groep. Een mooie manier om je conditie op een hoger plan te brengen en nog gezellig ook. Bijkomend voordeel is dus de al genoemde leuke kijk op Veenendaal.

Zij zorgt ervoor, dat de groepjes klein blijven en de 1.5 meter kan worden gewaarborgd. Powerwalking is gezond. En passant kan er tijdens het powerwalken ook advies worden gegeven over gezonde voeding. Zij heeft adem genoeg de deelnemer hoeft dan alleen te luisteren. Dus meedoen met de nieuwe groep aanmelden maar: 06-25474617

Monique bedankt weer voor het gesprek en je inspirerende woorden.

info@healthyfoodenij.nl  
facebook: Healthy food en jij  
instagram: Healthy food en jij  
Bel of WhatsApp naar  
06-25474617

Thérèse van Walsem  
Tel: 06 - 459 45099  
www.way2beauty.nl

WAY2 BEAUTY  
PERMANENTE MAKE-UP

**CONFLICT?**  
Advocatenkantoor  
**WOLTERS**  
www.advocatenkantoorwolters.nl

**ANNOOPTIEK**  
rhenen

Herenstraat 25 | 3911 JB Rhenen  
Tel 0317-614121  
info@annooptiek.nl | www.annooptiek.nl

**VAN ARKEL / BUFFOON®**

**JEANS LENGTEMATEN 30 - 32 - 34**  
Adviesprijs € 59,95 + € 69,95  
**ONZE PRIJS € 39,95**

**LENGTEMATEN 36 - 38**  
**ONZE PRIJS € 45,-**

**GOEIE JEANS VOOR EEN LAGE PRIJS**

Uw voordeel Van Arkel  
Dorpsstraat 3a | Opeusden  
Scheepjeshof 82 | Veenendaal  
Molenstraat 3 | Rhenen  
Tel. 06 23 82 22 74

**Openingstijden:**  
dinsdag t/m zaterdag  
van 10.00 tot 17.00 uur.

**Bezorging in Veenendaal, gemeente Rhenen, Ede, Bennekom, Wageningen en de Klomp.**

www.tokoveenendaal.eu

**TOKO VEENENDAAL**





## Restaurant Noor in Veenendaal

door Erik Helmers  
Ik was iets te vroeg voor mijn afspraak met de eigenaren van Restaurant Noor maar dat gaf mij de kans even op mijn gemak rond te kijken.

En wat ik zag beviel mij uitermate goed. Een vrij ruim en mooi ingericht restaurant. Met name de tafels waren van een ongekende schoonheid. De al aanwezige kok, Karim kon mij vertellen, dat de tafels door de eigenaren en het personeel zelf ware gemaakt.

De eikenhouten bladen moesten eerst geschuurd worden van het grofste tot het fijnste schuurpapier en daarna in de epoxy. Enkele tafels waren zelfs eerst voorzien van een uitsnede. Zo af en toe kom je in een kantoor, winkel of restaurant wel eens één tafel op deze wijze bewerkt tegen, maar een heel restaurant. Neen dat nog nooit gezien. Er heeft ook dagen werk ingezet. Prachtig. Mijn complimenten.

Het restaurant bestaat nu iets meer dan een jaar. Een grote verbouwing ging hieraan vooraf. Er was in het pand brand geweest. Maar het ziet er prachtig uit. Zoals veel winkels en restaurants moesten zij na opening door corona alweer vrij snel sluiten. Een flinke tegenslag.



Ook dit restaurant heeft zich geworpen op afhaal en bezorgen om zo de financiële schade te beperken.

De eigenaren Ines Slimani en Younis Al Khalidi komen oorspronkelijk uit Marokko en Irak. De keuken is een mix van Libanees, Marokkaans en Syrisch. Op de kaart zie ik heerlijke gerechten staan en uit betrouwbare bron heb ik al vernomen, dat het niet alleen goed staat op de menukaart maar dat het ook uitste-

kend smaakt. Een bezoek is dan ook zeer aan te bevelen.

De naam van het restaurant Noor komt van hun dochter Noor. En Noor (of Nur in het Arabisch) staat voor "licht". Ines staat voor "puur" en Younes voor "vrede". En dat is precies wat je hier allemaal kunt vinden.

De menu keuze is reuze. Tien voorgerechten. Zeven hoofdgerechten en uiteraard een kindermenu.

En een aantal nagerechten. Als extra staat er bij het nagerecht: ieder nagerecht dat wordt verkocht doneren wij een percentage aan het Prinses Maxima Centrum. Dat is pas betrokkenheid.

Ook voor een lekkere lunch kunt u bij hen terecht en voor een BBQ Bowl draaien zij hun hand niet om. Kortom een compleet pakket.

Ik zou zeggen: bestellen en afhalen of laten bezorgen of als zij weer open mogen, na corona, gewoon één van die mooi tafels boeken en lekker genieten.

[www.restaurantnoor.com](http://www.restaurantnoor.com)

facebook:  
[restaurantnoorveenendaal](https://www.facebook.com/restaurantnoorveenendaal)



**Tuinhuis Makelaar**  
Uw totaalpakket op maat

[www.tuinhuismakelaar.nl](http://www.tuinhuismakelaar.nl)

**06 25065314**

RECYCLE UW OUD GOUD

**HENDRIKSEN**  
JUWELIER - GOUDSMID

Frederik van de paltshof 42 | Rhenen  
[www.juwelierhendriksen.nl](http://www.juwelierhendriksen.nl)



## Sucade van Hert

door Matthijs Smits

**Als ik aan sucade denk, dan denk aan die kleine groene stukjes in de oliebolletjes of op de kerststaf. We hebben net de laatste de laatste oliebolletjes op en wensen U een voorspoedig en gezond 2022.**

Wat is sucade? De vrucht van de sucadeboom... Huh, een beetje kinderachtig. De sukadeboom komt oorspronkelijk uit Zuidoost-Azië. Sukadebomen groeien onder andere in Griekenland en in Italië (op Sicilië) en op Corsica. De meeste sukade komt echter uit Puerto Rico. De ovale vrucht heeft een onregelmatige, holkerige, zeer dikke schil. De top heeft vaak een uitstulping, zoals ook bij de citroen. De vrucht kan 25 cm lang en 4 kg zwaar worden. De buitenste schil is rijp geel en geurend met daaronder een witte, dikke laag. Het binnenste van de vrucht heeft lichtgroen vruchtvlies, net citrus.

Maar wat zijn dan sucade-lappen? Doorregen of dooraderde lappen vlees, gesneden van het sucadestuk van een rund. Het sukadestuk is gelegen tegen het schouderblad. Dit bevat een dikke harde rand bindweefsel (pees/zeen) die door de slager meestal gedeeltelijk wordt verwijderd. Als het vlees gaar is, is die zeen net zo doorschijnend en zacht als sukade. Aha, daar komt dus de naam vandaan, volgens Wikipedia.

Nu heb ik laatst een grote pan vol sucadelappen van het hert gestoofd tot het beroemde draadjesvlees. Aangebraden en daarna 4 uur in de oven op 130C. Ik kan u verklappen dat het reuzegoed gelukt was. Zo mals als

boter. Ik beloof dat, in de week als deze krant uitkomt, mij nog eens zal uitsloven om een grote pan herten-draadjes-vlees te maken. Wie het eerst komt, wie het eerst maalt. Zelf proberen? Zorgen wij voor hertensucade....



Foto: Matthijs Smits

**Smits Specialiteiten**  
Herenstraat 16, RHENEN  
Tel: 0317-615563  
info@smitsspecialiteiten.nl  
www.smitsspecialiteiten.nl

## Waar haalde jij je oliebolletjes vorig jaar?

**30 December 2021 - Ik stap op mijn fiets onderweg naar Ouwehand. Niet om naar de dieren te gaan kijken, nee om foto's te gaan maken bij Stichting Only Donky. Hier het verhaal, over hoe meer dan dertig vrijwilligers zich ingezet hebben om geld in te zamelen voor kinderen met een beperking.**

Ik kom aangeftiet, draai een hoek om en zie een parkeerplaats met groene vlaggetjes en rood-wit afzetlint. 'Hier moet het wel zijn', dacht ik. Nadat ik had gezegd dat ik voor Eigen & Wijs kwam, kreeg ik een tour naar de keuken van Ravotaapia. Daar maakte ik een praatje met de Chefkok van Ouwehand. Hij was al vanaf 5:00 in de ochtend oliebolletjes aan het bakken. Ik volgde de oliebolletjes die ingepakt en naar buiten gebracht werden voor bestellingen. Dus ik liep ook naar

buiten. Daar kwam ik aan in een witte party-tent en drong de geur van oliebolletjes mijn neus binnen. Toen was het wachten op de eerste auto. En ja hoor iets na elfen kwam de eerste aanrijden: 'Mag ik 12 oliebolletjes?' kwam achter het stuur vandaan. 'Met of zonder rozijnen?' werd er dan teruggeroepen door een van de vrijwilligers. Even later reed de auto weer weg met twee zakjes warme oliebolletjes. Langzaam kwamen de auto's zo voorbij.

Op een gegeven moment plukt één van de vrijwilligers een microfoon in een box. Waarna ze spontaan mee begint te zingen. Ik wist toen even niet meer waar ik beland was. Zeker niet toen twee andere vrijwilligers mee begonnen te dansen. Ik heb zelf ook de oliebolletjes mogen proeven, maar ik heb me zeker afgevaardigd waar ik toen meer van genoot: de geweldige sfeer of de heerlijke oliebol.



Het inpakken van de oliebolletjes links 2 vrijwilligers, rechts sponsors van het oliebolletjesbeslag. Foto door: Tijmen de Haan

## WEBSITE LEASE PAKKETTEN speciaal voor uw ONDERNEMING

### WINKEL - ABONNEMENTEN

Unieke online winkel met website, incl. iDeal betalingen, voorraadbeheer, abonnementen systeem en nog veel meer.

### RESTAURANT - AFHAAL/BEZORGEN - CATERING

Sensationele restaurant website met online tafel reservering, bezoekers kunnen online eten bestellen en afhalen of thuis laten bezorgen en is ook uitermate geschikt voor catering.

### HOTELS - B&B - HOSTELS - CAMPING

Mooie website met een boeking systeem waardoor er direct online kan worden geboekt en dit is direct verbonden met de meeste online boekingsplatformen.

### BEDRIJVEN O.A. KAPPERS, ADVIESBUREAUS

Schitterende website waar bezoekers afspraken kunnen inplannen in de online agenda. Afspraken op afstand kan via de geïntegreerde Zoom vergaderingen worden gehouden.

en nog meer pakketten

### EVENEMENTEN - WEBSITES - AUTO VERHUUR - VERHUUR



Tel: 0317 - 615 103 (Optie 6) | Mob: 06 - 839 657 91

Email: info@eigenwijslokaal.nl

Web: www.loginsecure.eu/nl



AANGEBODEN DOOR:  
Eigen & Wijs Lokaal in samenwerking met LoginSecure



## Autoverhuur van Oort



### AUTOVERHUUR

Bakwagens  
Bestelbussen  
Personenbussen  
Kleine bestelbussen  
Bestelauto's  
Personenauto's

Valleistraat 8-10 • Veenendaal • 0318-524907

avo@autobedrijfvanoort.nl • autobedrijfvanoort.nl

## 4 TIPS VOOR

### HYGIËNISCH KLEDING WASSEN.

Kleding moet niet alleen vlek-vrij zijn maar we willen ook weten hoe we besmettingen kunnen voorkomen. De komende weken nemen we u mee in meer details over deze tips.

- 1 Was op de juiste temperatuur
- 2 Stop de wasmachine niet te vol
- 3 Gebruik de juiste hoeveelheid wasmiddel
- 4 Reinig regelmatig uw wasmachine



**WWW.KORPERSHOEK.EU**

**Brandhof**  
dier & ruiter

Winterse  
**ACTIES**  
mis het niet



**25% KORTING**

**Hondenknuffel Moodles**  
Slaak en zacht pluchen hondenspeelgoed. Deko-Tex geacertificeerd. Diverse soorten. Vanaf 7,99 5,99



**20% KORTING**

**Hondenmand Yali**  
Extra zachte hondenmand van langharig pluche. Diverse kleuren en maten. Vanaf 24,99 19,99



**XL**

**47,99 29,95**

**Puppyknuffel XL Boomba**  
Zachte, supergrote knuffel voor jouw pup. Om heerlijk tegenaan te liggen. 70 cm groot!



**20% KORTING**

**Hurta hondentuig Weekend warrior**  
Comfortabel tuig met verstelbare banden en reflectie-strepen. Eenvoudig aan en af te doen. Diverse kleuren en maten. Ook in Eco-variant. Vanaf 99,95 31,95



**219,00 169,00**

**Krabmeubel Victoria 125**  
Compacte krabpaal met slaapruiimte, 2 divans met tuftinbebaar kussen en een speelrol. Afm. 48,5 x 48,5 x 125 cm. Diverse kleuren.



**10,50 7,99**

**Voskes kipfiletstrips of kippenborst 400 gr**  
Overheerlijke traktatie voor jouw hond, gemaakt van 100% kip.



**20,99 11,95**

**Kattenmand Mogina**  
Heerlijk pluchen kattenbed met zachte, opstaande rand. Machinewasbaar. Afm. 45 x 37 x 18 cm. In blauw of grijs.



**17,95 14,95**

**Felix Mix Selectie in gelei 44 x 85 gr**  
Onweerstaanbare maaltijden met malse stukjes vis of vlees in een heerlijke gelei.



**20% KORTING**

**Kong kattenspeeltje Crackles Winkz**  
Stevig maar zacht kattenspeeltje met kraakgeluiden en kattengruis. 4,99 3,99



**10% KORTING**

**Premium Care hond Adult chicken & rice medium of large 12 kg**  
Compleet droogvoeding met een zeer goede prijs- kwaliteitsverhouding. Glutenvrij. 47,95 43,16



**10,95 11,49 9,95**

**Biokat's kattenbakvulling Classic of Fresh 18 ltr**  
Klontvormende kattenbakvulling uit 100% natuurlijke klei. De Fresh heeft de geur van een lentewald.



**15,95 9,95**

**Harry's Horse rijhandschoenen fleece**  
Waterdichte fleece handschoenen met versteviging bij de rijvingers en een strap om de pols.



**239,00 199,00**

**Konijnenhok Alby 120**  
Pacifisch binnenverblijf voor jouw konijn. Gemakkelijk schoon te maken dankzij lades en bovenklep. Afm. 120 x 65 x 71 cm.



**20% KORTING**

**Nestkast houtbeton**  
Duurzame groene nestkast van houtbeton. Diverse soorten voor verschillende vogels. Vanaf 22,99 18,39



**159,99 139,00**

**Aquarium Start 100**  
Compleet aquariumset voor beginners. Met energisierende ledverlichting en binnenfilter. Afm. 68 x 35 x 51 cm.

# DE 10 VOORDELEN VAN BRANDHOF:

- 1 Voor 17.00 uur besteld, **dezelfde dag geleverd** (Veenendaal).
- 2 **Laagste prijsgarantie** op bijna alle merken.
- 3 Bezorging door vaste, **betrouwbare Brandhof-medewerkers**.
- 4 **Meer dan 3000 artikelen**.  
Niet in ons assortiment? Wij proberen het snel voor je te bestellen.
- 5 **Gratis thuisbezorgd** vanaf € 35.
- 6 **Gratis retourneren**.
- 7 We bezorgen ook **vers vlees**.
- 8 **Beter voor het milieu**. Koop lokaal je producten, dat scheelt tot 80% aan gereden kilometers vergeleken met een landelijke webshop.
- 9 **Geen extra verpakkings- en vulmateriaal**.
- 10 **Gratis advies** van een voedingsspecialist of paraveterinair.

## Bestel op [brandhofdierenruiter.nl](http://brandhofdierenruiter.nl)



**Ruim 2000 m<sup>2</sup> winkelplezier**

**Kom ook eens langs in onze winkel!**

**Veenendaal West/Renswoude**

**Voordelig in diervoeding • Mega ruitersportshop • Dierenkliniek**

**Brandhof**  
dier & ruiters

Kooiweg 4a, Veenendaal West/Renswoude  
[brandhofdierenruiter.nl](http://brandhofdierenruiter.nl)



## Senna en Marjorie Oskam, dochter en moeder te Elst

door Erik Helmers

Een jaar geleden had ik een leuk interview met Senna Oskam over haar prachtige en apart tekeningen. Nadien heeft zij nog meegedaan met de Kunstroute Rhenen. Ik was benieuwd hoe het nu met haar en haar teken-talent was. Een afspraak was snel gemaakt. En nu zit ik tegenover haar en haar moeder Marjorie.

Senna vertelt, dat haar creativiteit helaas een beetje stil is komen te staan. Enerzijds doordat haar school HAVO 3 met maar liefst 14 vakken nogal wat tijd innam en al haar aandacht nodig had en anderzijds de nare corona tijd. Ook dit heeft op haar, net als bij veel andere kinderen, ingewerkt. In negatieve zin. In ons eerste gesprek had zij nog aangege-

ven, dat zij graag een opleiding tot forensisch onderzoekerpsycholoog zou willen volgen. Dit idee heeft zij nu laten varen. De kunstacademie zou nu haar keuze zijn. Ik denk: dat past prima bij haar.

Zij laat mij en-passant nog wel even een tekening zien, als resultaat van een schoolopdracht, nog niet helemaal af, maar toch al indrukwekkend. Een Afrikaanse olifant. Het teken-talent is nog niet verdwenen. Ook kan zij nog melden, dat zij is gevraagd om een filmpje op te nemen voor de open dag van de school, waarin zij het een en ander vertelt en laat zien over haar tekeningen. Het komt wel goed met deze jongedame.

Haar moeder Marjorie heeft ook nieuws te vertellen. Zij wilde er, zeker in deze lastige tijden voor haar kinderen, meer voor hen zijn. Zij werkt

nu 16 uur per week bij haar werkgever Quadraat Holding als marketing en communicatieadviseur. Heeft met haar werkgever geregeld, dat zij 16 uur per week kan werken. De overgebleven tijd heeft zij, naast zorgen voor de kinderen, ingevuld door een nagelstudio aan huis te starten. Met de mooie naam Nagelgeluk. Wat niet gelukkig was, dat zij door de lockdown niet meer open kan. Haar opleiding tot allround nagelstylistemanicure had zij overigens al in 2007 gehaald. Uiteraard heeft zij zich het afgelopen jaar bij laten scholen en zich in de laatste en verdere ontwikkelingen en technieken verdiept en cursussen gevolgd. Nieuwe technieken, zoals BIAB (een versteviging voor natuurlijke nagels) en Acrylgelac zijn haar niet meer vreemd.

Haar werkruimte is mooi ingericht. Apparatuur voor ontsmetting van de

gebruikte materialen is aanwezig EN voor iedere klant staat een apart doosje met de naam erop, waar zij de gebruikte vijlensetjes, na ontsmetting, in doet. Zo heeft elke klant haar of zijn eigen vijlensetjes. Marjorie haalt hier veel energie en plezier uit. Haar klanten zijn zeer tevreden niet alleen over de behandeling op zich, maar ook over de persoon Marjorie zelf. (heb ik uit betrouwbare bron).

Voor enkele foto's van deze twee jongedames zitten wij nog even aan tafel en hebben weer aardige conversaties. Ik heb het idee dat Senna weer zin in tekenen krijgt. Ik kijk er naar uit.

Bedankt dames

[www.nagelgeluk.nl](http://www.nagelgeluk.nl)  
[info@nagelgeluk.nl](mailto:info@nagelgeluk.nl)



## Hoe staat het met uw goede voornemens?

door Tijmen de Haan

Goedemorgen, Goedemiddag of Goedeavond, Wilt u weten wat de link is tussen deze foto en goede voornemens? Dan zeg ik tegen u, ga lekker zitten en geniet van mijn verhaal waar ik mijn eerste stap zet om mijn doel te bereiken.

Ik maakte deze foto toen ik naar huis ging na mijn eerste fotografie opdracht. Hoe dan? De dag hiervoor kreeg ik via linkedin de vraag: 'Tijmen heb jij morgen tijd om tussen 17.00 en 19.00 foto's te maken van sponsorloop voor een non-profit organisatie?' Nog niet eens een dag later stap ik op de trein op weg naar Nijmegen om daar foto's te gaan maken voor het goede doel. Daarna mocht ik zelfs nog mee doen met de afsluitende BBQ. Terug op het station zag ik dit mooie plaatje. Ik pakte mijn camera en klik, deze foto was gemaakt, vervolgens stapte ik met een voldaan gevoel de trein in.

'Waarom vertelt Tijmen dit verhaal?' denkt u misschien. Dat zal ik u uitleggen. Sinds het begin van de middelbare school, droom ik ervan om eigen baas te zijn. Dit komt omdat ik heel graag mijn eigen werk uren wil bepalen. Natuurlijk staat staat er een deadline, maar hoe ik die deadline haal mag ik zelf bepalen, en dit zorgt in mijn mening voor vrijheid. Ik hield deze droom lang voor onmogelijk. Maar toen ik dus een bericht kreeg, met daarin de vraag of ik foto's kwam maken voor een sponsorloop de volgende dag. Zag ik ineens dat de droom die ik dus al 4 jaar had op eens in



handbereik lag. Deze kans heb ik toen ook met twee handen aangepakt. De foto heeft om die reden dus ook een diepere lading, die ik graag nu aan u wil leggen. Stelt u eens voor, het volgende station is het doel dat u wilt bereiken, u weet alleen niet precies waar dat station ligt. Gelukkig ziet u wel het spoor, dus u weet waar u ongeveer heen moet om bij het desbetreffende station te komen. Nu kunt u dus naast het spoor gaan lopen om

bij het volgende station te komen, maar wat u zich waarschijnlijk wel kunt voorstellen is het veel sneller om de volgende trein naar het station te nemen. Zo is het met hulp van anderen ook. Soms moet je er even op wachten, maar uiteindelijk bereik je er meer mee. Het punt is alleen dat je hulp pas kan aannemen wanneer je weet welke kant je op wilt. Overigens om in het voorbeeld van de trein te blijven, soms moet je eerst een andere kant op

om uiteindelijk bij je uiteindelijke doel te komen.

Nu is de vraag: 'Heeft u ook een droom of een doel?' Zo ja, dan wil ik u meegeven dat dit jaar een kans is om daar een stukje dichterbij te komen. Het enige wat je moet doen is de kansen aangrijpen die je krijgt. Ik heb eens een keer gehoord dat je als mens in een jaar ongeveer vijf keer een kans krijgt. De vraag is alleen wat doe je met die kans. Laat je hem liggen om hierna weer door te gaan met je normale leven, of pak je hem met beide handen aan met alle ondernemerskracht die je in je hebt zitten?

Als laatst wil ik u dus succes wensen met het achterna gaan van uw doel of droom, hoe klein of groot ook. Als je eenmaal op dat pad zit, vergeet dan trouwens ook niet afen toe te genieten hoe ver je al gekomen bent. En als allerallerlaatste, heeft u genoten van deze column en wilt u vaker van mij horen en mijn foto's te zien? Scan dan de QR code en start met mij volgen op Instagram, waar ik 2x per week een foto upload met verhaaltjes over alles en nog wat.





## Verhuisbericht van onze bedrijven:

Beste lezers van Eigen & Wijs Lokaal, wellicht is het niet aan uw aandacht ontsnapt dat zowel Verspreidingsburo Rhenen als Eigen & Wijs Lokaal verhuist zijn van Rhenen naar Elst. De reden van de verhuizing is de overname van het huis-aan-huis gedeelte door Mark Liefink (zoon Yolanda en Hans) en de uitbreiding hiervan.

Opsplitsing van het bedrijf is mede gekomen door de samenvoeging van verschillende uitgeverijen en kranten die uit de markt genomen zijn. Ook om dat dagbladen een andere constructie/reorganisatie aange gaan zijn en wij dit onderdeel niet langer in het bedrijf wilden.

Belangrijk is te weten dat de dagbladen geen onderdeel meer zijn van VSB Rhenen. Mocht u dus uw krant NIET ontvangen hebben, moet u contact opnemen met DPG Media.

Wij krijgen ook vaak klachten over de folderpakketten van Spotta. Hiervoor graag op [www.spotta.nl](http://www.spotta.nl) uw klacht indienen. Folders/bijlagen die wij bij de krant verspreiden daar mag u ons altijd voor en over benaderen.

Fijtje: Het leuke is dat we steeds meer ouderen aan ons team toevoegen die een wijk lopen. Dit om onder de mensen te blijven, in beweging te blijven en een paar centen extra te hebben. Mocht U interesse of informatie willen hebben? Bel gerust!



Wat is er nog meer veranderd? Wij drukken en verspreiden alle flyers vanuit Elst. Wij maken daar onze kranten op en zorgen voor websites en vermeldingen voor de online afdelingen. [www.lokaal.support](http://www.lokaal.support) en [www.stadonline.nl](http://www.stadonline.nl) zijn belangrijke onderdelen voor de veranderende samenleving. Zorg dat je als ondernemer mee blijft doen en de omzet die je verliest laat vervangen door nieuwe mogelijkheden. Maak een afspraak met onze Mark@ting afdeling.

0317-615103 of 06-83965791 . Of meld je aan via de sites, het is niet zo moeilijk. Wij wensen iedereen een geweldig 2022 toe en hopen onze bijdrage in deze lastige markt met regels, te kunnen blijven handhaven.

Onze producten zijn succesvol door de kracht van herhaling. Binnenkort komen wij met ons nieuwe product promote-it voor de kleine ondernemer. Daar later meer over, veel lees plezier en tot de volgende Eigen & Wijs Lokaal !!



### VAN ARKEL / BUFFOON®

**JEANS LENGTEMATEN 30 - 32 - 34**

Adviesprijs € 59,95 + € 69,95

**ONZE PRIJS € 39,95**

**LENGTEMATEN 36 - 38**

**ONZE PRIJS € 45,-**

**GOEIE JEANS VOOR EEN LAGE PRIJS**

#### Uw voordeel Van Arkel

Dorpsstraat 3a | Opeusden  
Scheepjeshof 82 | Veenendaal  
Molenstraat 3 | Rhenen  
Tel. 06 23 82 22 74

#### Openingstijden:

dinsdag t/m zaterdag  
van 10.00 tot 17.00 uur.

# WIJ ZOEKEN!

VASTE MEDEWERKERS EN VAKANTIEKRACHTEN

**Bezorgers voor het bezorgen van huis aan huis- en/of weekbladen!**



Wij hebben nog verschillende goed betaalde krantenwijken vrij. Te bezorgen op woensdag!

Vanaf 13 jaar mag je al een wijk lopen voor de Huis aan Huis bladen. Het gaat hier om verschillende titels met soms één of meerdere bijlagen erbij, die dan natuurlijk ook extra betaald worden. Betaling is elke 4 weken.

**Zeer goede verdienste!**

Heb je interesse?

Stuur een mail naar [info@vsbrhenen.nl](mailto:info@vsbrhenen.nl)

Graag onder vermelding van naam, adres en telefoonnummer



VERSPREIDINGSBUREAU RHENEN  
NIEUWE VEENENDAALSEWEG 177 | 3911 MJ RHENEN | TELEFOON 0317-615103

# DRUK- EN VERSPREIDDEAL!

Ontwerpen van de flyer ook mogelijk

**Vanaf €50,-**  
**per 1000 stuks**  
flyers laten drukken  
en verspreiden



VERSPREIDINGSBUREAU RHENEN  
NIEUWE VEENENDAALSEWEG 177 | 3911 MJ RHENEN | TELEFOON 0317-615103

# Kom werken in ons gezellige team!



Wij zijn per direct op zoek naar nieuwe  
monteurs in vaste dienst  
en op ZZP-basis!

Voor meer informatie kijk op  
[www.jvandenhatert.nl](http://www.jvandenhatert.nl)



**Beste kwaliteit en service!**

- terrasoverkappingen
- terrasschermen
- verandazonwering
- uitvalschermen
- markiezen
- (solar)rolluiken
- (solar)screens
- horren
- kozijnen *(kunststof en aluminium)*



Molendam 1 | Ochten | T 0344 74 51 37 | [www.jvandenhatert.nl](http://www.jvandenhatert.nl)