

Eigen & Wijs



Suzanne de la Fontejne
P4



Sarah Rosier
P5



gavoorglasvezel.nl
P6/7



Eindelijk een monument voor het Glider Pilot Regiment

Lang is in deze omgeving gedacht dat de geallieerden allemaal met parachutes landden tijdens Operatie Market Garden in september 1944.

De Horsa Gliders waarmee bijna de helft van de geallieerden en al het materieel geland zijn op de landingzones in de gemeente Renkum waren bijna vergeten. Niet gek als je bedenkt dat de Duitsers alle gelande zweefvliegtuigen na Market Garden en de mislukte slag bij Arnhem, vernietigd hadden. Nadat in september 2019 de imposante Horsa Glider tijdens de 75e Airborne herdenkingen bijna een maand voor het Airborne Museum kwam te staan, zal niemand de Britse Horsa Assault Glider meer snel vergeten. Het zweefvliegtuig was gemaakt met originele onderdelen en met de originele bouwtekeningen.

De inspanningen om de Horsa Glider beter op de kaart te zetten en te vertellen dat het aandeel van de Britse zweefvliegtuigen veel groter was dan algemeen aangenomen, kwamen onder andere van de Engelse Frank Ashleigh die zelf in een Horsa Glider geland is in Wolfheze op 18 september 1944.

It's about time

Dat er nu eindelijk een monument lijkt te komen stemt hem blij. "It's about time." reageert hij wat knorrig op de vraag. Het heeft hem altijd gestoken dat er zo weinig belangstelling was voor zijn Glider Pilot Regiment, de Horsa Gliders en hun piloten. Omdat gliderpiloten na de landing niet terug konden, werden zij opgeleid als 'total soldiers' en vochten met de andere regimenten mee op weg naar de Arnhemse brug. Naast dat zij bijna de helft van de manschappen én al het materieel zoals jeeps en kanonnen gevoerden, hadden zij dus ook in de strijd een groot aandeel.

Het monument wordt, zoals het er nu uit ziet, in september 2021 geplaatst en komt bij de Horsa Glider en steen die opgesteld staan ter herinnering aan de Horsa landingen bij de ingang van camping Lindenhof en de Glider Collection in Wolfheze (Wolfhezerweg/Sara Mansveltweg). Veel mensen denken dat de bank bij de spoorovergang in Wolfheze een monument is voor de gliderpiloten en hun regiment maar dat is niet zo. De Glider Pilot Regiment Association (het regiment werd in 1942 opgericht en in 1957 opgeheven) heeft de bank jaren geleden geadopteerd. Zondags, na



impressie van het monument

de grote herdenking op de Airborne begraafplaats in Oosterbeek, wordt daar een kleine herdenking georganiseerd.

Bij beide herdenkingen kwam Frank Ashleigh vaak, de laatste keer was in 2019. Dit jaar wordt hij 97 en corona of niet, hij zal er nooit meer bij zijn. Op doktersadvies mag hij niet meer reizen in verband met zijn gezondheid. Dat er dan nu een monument voor de Glider Pilot Regiment en alle gliderpiloten komt, is wel treurig. Maar zo ziet Frank dat niet. "Het is jammer, ik was er graag bij geweest maar ik ben enorm blij dat er een monument voor de GPR komt! Het is belangrijk om de geschiedenis juist te vertellen. De Horsa gliders maakte zo'n groot deel uit van Operatie Market Garden, dat mag niet vergeten worden. Ik ben erg dankbaar dat er in de gemeente Renkum alsnog veel aandacht aan de Horsa is gegeven. Dit monument is een grote erkenning voor ons aandeel in Operatie Market Garden. Ik had niet blijer kunnen zijn!"

De Glider Pilot Regiment Association (gliderpiloten en hun familieleden), de Market Garden Foundation en diverse familieleden zetten zich in voor het monument. Middels donaties en veilingen van diverse items wordt het monument bekostigd, het zal in Nederland vervaardigd worden.

Devi M. van Hellesem

REANIMATIE EN AED CURSUS

Basiscursus 4 uur

Zaterdag 30 januari 2021
Zaterdag 13 februari 2021
Zaterdag 13 maart 2021

Cursustijden
8:30 uur tot 12:30 uur
13:00 uur tot 17:00 uur

Kosten € 42,50

Herhalingscursus 2 uur

Dinsdag 19 Januari 2021
Dinsdag 23 Februari 2021
Dinsdag 23 Maart 2021

Cursustijd:
19:00 uur tot 21:00 uur

Kosten € 27,50

**AANMELDEN VIA
ONZE WEBSITE
WWW.AEDWAGENINGEN.NL
VOL=VOL**

Stichting Aed Wageningen



Ga gerust voor glasvezel van DELTA

Eerste 3 maanden
10,-
per maand

tot in de nok
geïnstalleerd
gratis!

Met giga goede wifi en **gratis** geïnstalleerd tot in de nok

Met het Flexpakket van DELTA haalt u niet alleen giga snel internet in huis. Wij sturen ook nog eens een monteur bij u langs die **GRATIS** uw modem én uw wifi komt installeren. Zo geniet u zonder zorgen overal in huis van **supersnelle wifi**.



Wat houdt het Flexpakket in?

- Stabiel, snel en overal in huis bereik dankzij mesh wifi
- Gratis installatie tot de nok t.w.v. 182,50
- De monteur gaat pas weg als alles werkt

Wat is Mesh-wifi?

De nieuwste mesh wifi technologie zorgt ervoor dat u overal in huis een supersnel en stabiel netwerk heeft. In uw huis vormen meerdere mesh-wifi-punten samen één sterk wifi-netwerk. Hierdoor heeft u echt óveral in huis een supersnelle verbinding. Zelfs tot in de nok!

Hoe doen we dat?

Op een door u gekozen moment installeert onze monteur het draadloze wifi-netwerk. Helemaal gratis! Hij zorgt er voor dat alles tot in de puntjes werkt. Heeft u ook voor telefonie of een tv-pakket gekozen? Dan worden ook deze voor u geïnstalleerd.

Kijk op onze website voor het pakket dat bij u past of kom langs bij ons Glasvezel Informatiepunt aan de **Mozartlaan 2** in **Doorwerth**.

delta.nl/doorwerth | 0118-22 55 71

 DELTA



FYSIO TEAM RENKUM JOOP COBUSSEN

Wat is de beste route naar een pijnvrij lichaam? Met die vraag houden Mardy Schaars en Yoran van Grootveld zich dagelijks bezig bij Fysio Team Renkum | Joop Cobussen. “We zoeken altijd naar de oorzaak van de klachten en pakken die aan. Daardoor wordt de kans veel kleiner dat iemand snel weer terugkomt met dezelfde klachten”, zegt Yoran.

Sinds april 2020 is Yoran (32) mede-eigenaar van de praktijk, nadat oprichter Joop Cobussen na 35 jaar afscheid heeft genomen. Samen met Mardy (33) — al drie jaar mede-eigenaar — is Yoran Fysio Team Renkum verder aan het moderniseren. “We willen op alle vlakken vooruitstrevend zijn.”

Zo werken Mardy en Yoran samen met hun vier fysiotherapeuten elke dag aan een duurzame oplossing voor hun patiënten. “Dat doen we door actief te werken aan het herstel. Dat is het meest moderne inzicht. Bewegend herstellen is gezonder voor lichaam en geest.”

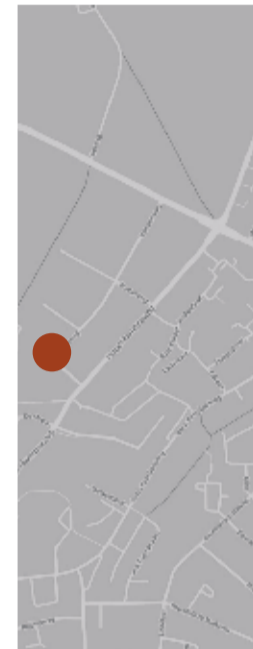
Yoran en Mardy constateren dat de oorzaak van veel klachten ligt in een verminderde belastbaarheid. “Een actieve aanpak leidt op de lange termijn tot een beter resultaat dan alleen passieve technieken. Daarom gaan wij met patiënten ook de oefenzaal in of het veldje hierachter op om oefeningen te doen. We maken een beweegprogramma en helpen iemand de oorzaak van de klachten aan te pakken.”



In de praktijk, die ook een sportschool heeft, komen patiënten met allerlei lichamelijke klachten. Mardy: “We kunnen alle vormen van fysiotherapie verzorgen. En mocht er hele specifieke kennis nodig zijn, dan kunnen wij iemand altijd doorsturen naar de juiste specialist door onze betrokkenheid bij verschillende kennisnetwerken.”

Fysio Team Renkum | Joop Cobussen, gevestigd achter de Hubo, volgt niet alleen voor de behandelingen de laatste ontwikkelingen. Ook in de service voor patiënten loopt de praktijk voorop. Zo is onlangs de website vernieuwd, waardoor het binnenkort voor iedereen mogelijk is om zelf online een afspraak in te plannen. Bovendien is er al een chatfunctie op de site en kan je op korte termijn whatsappen met de praktijk, om zo een afspraak te maken of advies te vragen.

“We blijven telefonisch bereikbaar, maar willen het mensen graag zo makkelijk mogelijk maken om contact met ons te hebben. Online kan dat 24 uur per dag”, zegt Mardy. “We hopen dat mensen daardoor het maken van een afspraak minder lang uitstellen. Want hoe langer dat duurt, hoe moeilijker het wordt om de klachten helemaal weg te krijgen.”



Industrieweg 4
6871 KA Renkum
0317 31 22 47

Chat met ons! Ga naar www.fysioteamrenkum.nl en klik rechts onderin uw beeldscherm op ons chat icoon.

www.fysioteamrenkum.nl
info@fysioteamrenkum.nl



WELKOM

BIJ ZONNENBERG MAKELAARDIJ, JO(UW) MAKELAAR
IN VEENENDAAL, RHENEN & DE BETUWE!



Van harte welkom!

Nodig ons uit voor een gratis waardebepaling
en ontvang ons welkomstcadeau

Kantoor Veenendaal

📍 Kerkewijk 108, 3904 JG Veenendaal

☎ 0318 - 55 96 00

Kantoor Rheden

📍 Frederik van de Paltshof 12, 3911 LB Rheden

☎ 0317 - 22 80 18



**WIJ ZOEKEN
BEZORGERS
VOOR DEZE
KRANT**

Je hebt tijd om een extra zakcentje te verdienen?! Schrijf je dan nu in!

ALLINNBEZORGER.NL / 0571-274137



Korte werktijden



Bezorgen in je eigen buurt



Leuke verdienen



Suzanne de la Fonteijne, een jongedame met veel talenten

door Erik Helmers

Op de facebookpagina van De Gieterij in Wageningen zag ik kunstwerkjes langskomen van Suzanne. Mijn interesse was gewekt. En als mijn interesse wordt aangewakkerd wil ik meer weten van betrokkene. Zogezegd zo gedaan. Ik stuur Suzanne een berichtje en contact was gelegd.

Suzanne is in 1984 geboren in Delft. Zij is 10 jaar geleden in Wageningen komen wonen, maar woont sinds kort in het prachtige Renkum. Zij heeft Milieu-en Natuurwetenschappen gestudeerd In Utrecht en Rural Innovation in Wageningen.

Tijdens haar studie werd het haar al duidelijk, dat zij niet gelukkig zou worden in "academiewereld". Maar..... de studie wel afgemaakt. Ook was zij veel met yoga bezig. Zij is in haar vrije tijd zeer actief. Buiten het feit, dat zij gek is op koken is zij ook gek op zingen, tuinieren, wandelen, buiten zijn in de natuur. Maar haar grootste hobby is: macrameeën. Deze kunstwerkjes bestaan hoofdzakelijk uit plantenhangers en dromenvangers in alle soorten en maten. En uiteraard veel verschillende kleuren. Zij heeft hierin ook veel workshop verzorgd. Een ontspannende en creatieve bezigheid.

Van één van haar andere "hobby's" Yoga heeft zij ook haar werk gemaakt. Na eerst les te hebben gegeven bij diverse yoga scholen is zij sinds kort voor zichzelf begonnen met Critical Alignment Yoga. Een speciale tak aan het yoga firmament. Met Critical Alignment Yoga ga je het onderzoek aan om te ontdekken waar de spanning en stijfheid zit en om daar ook echt iets mee te doen.

Wat is Critical Alignment: (van haar website)

De methode is uniek: Critical Alignment is erop gericht de bewegingspijlen te ontspannen en het lichaam zó uit te lijnen dat de houdingspijlen weer geactiveerd worden. Chronische spanningen kunnen wegvallen en het lichaam voelt lichter en beweeglijker aan. Met behulp van tools maken we fysieke spanning voelbaar en word je geconfronteerd met jouw (bewegings)patronen. We bewegen met zachte blik en ademhaling naar deze spanning toe om deze tot in de kern op te lossen. Daarnaast leren we een nieuwe coördinatie en bouwen we kracht op om deze nieuwe patronen te ondersteunen. Het zelfonderzoek en de eigen ervaring staan centraal in de methode en ik zie het als een groot cadeau dat ik dit proces mag begeleiden als docent. Ik geef nu bijna 5 jaar les, en kan niet wachten om in 2021 nog meer mensen te laten ervaren hoe fijn het is om je lijf soepel en sterk te maken vanuit de yogaprincipes van Critical Alignment. Haar leerlingen worden soms ook door fysiotherapeuten en andere yogascholen

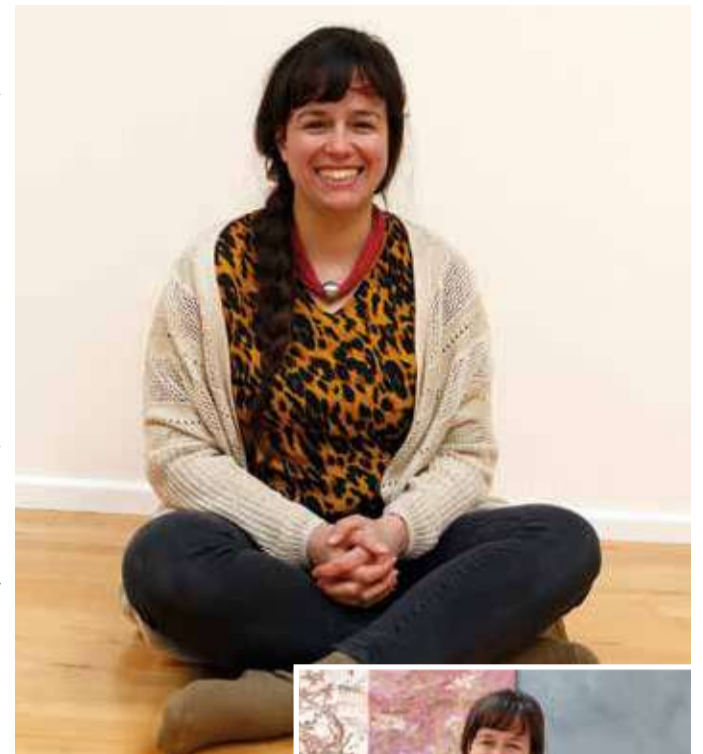
naar haar door verwezen omdat zij hopen, dat zij nog iets voor hen kan betekenen. En dat is veelal het geval. Zij heeft ook bij bedrijven al verscheidene workshops mogen geven met enthousiaste reacties tot gevolg.

De lessen kunnen soms intensief zijn niet alleen fysiek maar ook op het emotionele vlak. Emoties komen naar de oppervlakte maar Suzanne zorgt voor een veilige omgeving zodat de leerling deze emotie ook durft te laten zien.

Zij daagt mij gelijk uit en vraagt of ik één oefening wil doen. Tuurlijk geen probleem. (ik heb ook een rug probleem na een val een jaar of 15 geleden) Tijdens deze oefening begrijp ik de uitleg die zij heeft gegeven beter.

Op dit moment liggen de lessen door corona fysiek stil, maar geeft zij de lessen online. Dit werkt ook ofschoon zij en haar leerlingen de fysieke lessen natuurlijk wel missen. Zij geeft haar lessen normaliter in "Het Yogaschooltje" in de Rouwenhofstraat 10 in Wageningen. Een mooie ruimte. Een aanrader voor wie rugproblemen heeft.

Suzanne bedankt voor het gesprek. www.suzannedelafonteijne.nl



KUNNEN UW KLANTEN UW WINKEL OF RESTAURANT ONLINE GEBRUIKEN



Winkels voorzien wij van een complete webwinkel met Click & Collect.

Restaurants leveren wij een volledig afhaalstelsel en nog veel meer.

TOT € 2500 SUBSIDIE

voor digitaliseringsprojecten kunt u 50% vergoed krijgen vanuit het ministerie EZK neem contact op voor meer informatie



Tel.: 0317 - 615 103 (Optie 6) | Mob.: 06 - 839 657 91

Email : info@eigenwijslokaal.nl

Web : www.loginsecure.eu/nl



AANGEBODEN DOOR:
Eigen & Wijs Lokaal in samenwerking met LoginSecure



WEBSITE LEASE PAKKETTEN *speciaal voor uw* ONDERNEMING

WINKEL - ABONNEMENTEN

Unieke online winkel met website, incl. iDeal betalingen, voorraadbeheer, abonnementen systeem en nog veel meer.

RESTAURANT - AFHAAL/BEZORGEN - CATERING

Sensationele restaurant website met online tafel reservering, bezoekers kunnen online eten bestellen en afhalen of thuis laten bezorgen en is ook uitermate geschikt voor catering.

HOTELS - B&B - HOSTELS - CAMPING

Mooie website met een boeking systeem waardoor er direct online kan worden geboekt en dit is direct verbonden met de meeste online boekingsplatformen.

BEDRIJVEN O.A. KAPPERS, ADVIESBUREAUS

Schitterende website waar bezoekers afspraken kunnen inplannen in de online agenda. Afspraken op afstand kan via de geïntegreerde Zoom vergaderingen worden gehouden.

en nog meer pakketten

EVENEMENTEN - WEBSITES - AUTO VERHUUR - VERHUUR



Tel.: 0317 - 615 103 (Optie 6) | Mob.: 06 - 839 657 91

Email : info@eigenwijslokaal.nl

Web : www.loginsecure.eu/nl



AANGEBODEN DOOR:
Eigen & Wijs Lokaal in samenwerking met LoginSecure





Sarah Rosier een personal trainer in coronatijd

door Erik Helmers

Mijn aandacht werd getrokken door haar info op facebook. Een personal trainer sinds kort self-employed, zoals dat zo mooi heet. Wie is deze jonge vrouw.



Oorspronkelijk uit Amsterdam en via haar man via Haarlem in Veenendaal komen wonen. En nog steeds tot haar genoegen. Prachtige stad in mooie omgeving. Haar gezin bestaat uit man en twee kinderen en hond. Vanaf 2010 tot 2016 had zij een webshop met zelfgemaakte, veelal zilveren, sieraden. Maar doordat het gezin veel tijd in beslag nam en zij zich niet meer voor de volle 100% kon bezighouden met deze tak van "sport" heeft zij ervoor gekozen een andere richting te kiezen. Mede ingegeven doordat zij door de eigenaar van sportschool La Vita, waar zij regelmatig aanwezig was om haar lichaam en geest op peil te houden, werd gevraagd om als personal trainer te komen werken. Zij kon tegen dit mooie aanbod geen nee zeggen. Na een studie ging zij als zzp'er bij de sportschool aan het werk. Totdat..... corona kwam. De sportscholen gingen op slot. Zij was haar baan kwijt.

Maar Sarah is inventief en heeft haar eigen personal training bedrijf opgezet. Het idee was lesgeven bij de mensen thuis en buiten. Eén op één. Dus geen groepslessen. Zij heeft hiervoor eerst het RIVM benaderd. Deze zagen hierin geen probleem. Een website werd door haar zelf gebouwd en zij ging van start. De belangstelling was groot. En zij reist nu met een paar tassen met attributen, een kleine 35 kg, door Veenendaal en omgeving. (en in principe maximaal 10km rond Veenendaal) Een gat in de markt.

Zij geeft aan, dat sporten niet alleen goed is voor het lichaam, maar ook zeer goed voor de geest. Tijdens de lessen komen de aardigste gesprekken op gang. Zij kan hier haar werkervaring in de sociaal pedagogische hulpverlening ook prima gebruiken. (en rekent hiervoor niets extra = grapje en toevoeging mijnerzijds). Op mijn vraag nog meer hobby's: man, kinderen en hond en sporten. Muziek: techno, hardstyle en hardcore en dat had ik nu weer niet verwacht. Zo zie je maar aan de buitenkant kun je niet altijd zien wie of wat er in de binnenkant schuil gaat.

Een alleraardigst gesprek met een sportieve jongedame in Veenendaal. Bedankt Sarah.

www.sarahrosierpt.com
email: sarahrosierpt@gmail.com
tel: 06-46150283

MAATWERK & KWALITEIT!



- ZONWERING
- SCREENS
- ROLLUIKEN
- HORREN

T. 06 29 10 18 20 E. info@jmeijeringzonwering.nl

WWW.JMEIJERINGZONWERING.NL



J. MEIJERING
ZONWERING

KUNNEN UW KLANTEN UW WINKEL OF RESTAURANT ONLINE GEBRUIKEN?

Winkels voorzien wij van een complete webwinkel met Click & Collect.

Restaurants leveren wij een volledig afhaalstelsel en nog veel meer.

TOT €2500 SUBSIDIE

voor digitaliseringsprojecten kunt u 50% vergoed krijgen vanuit het ministerie EZK neem contact op voor meer informatie



Tel.: 0317 - 615 103 (Optie 6) | Mob.: 06 - 839 657 91

Email : info@eigenwijslokaal.nl

Web : www.loginsecure.eu/nl



AANGEBODEN DOOR:
Eigen & Wijs Lokaal in samenwerking met LoginSecure



ANNOOPTIEK

rhenen

Herenstraat 25 | 3911 JB Rhenen

Tel 0317-614121

info@annooptiek.nl | www.annooptiek.nl



behang - glasweefsel - muurverf

Tolsestraat 5 4043 KB Opheusden
Tel. (0488)-441818 Email: vanleeuwenwandafwerking@kliksafe.nl



Zó dichtbij is glasvezel in Doorwerth, Heveadorp en Wolfheze nog nooit geweest...

Meld je nog
gratis aan
vóór 2 juni

De deadline nadert. Heb je nog hulp nodig?

Online

Kijk op gavoorglasvezel.nl voor een handige online keuzehulp. Doorloop de stappen om het abonnement en de telecom-aanbieder te kiezen die het beste bij je passen. Heb je gekozen? Klik dan door naar de website van de gekozen telecom-aanbieder om je online aan te melden.

Persoonlijk

Wil je liever persoonlijk advies? Kom dan naar onze Glasvezel Informatiebus of onze inschrijf-avonden. Zo kun jij dichtbij huis terecht met al je vragen over glasvezel. Je kunt ook terecht bij een lokale verkoper voor meer informatie of neem contact op met een van onze ambassadeurs. Kijk op gavoorglasvezel.nl voor meer informatie over de bus en de inschrijf-avonden.

Rechtstreeks afsluiten via één van onze telecomaandieners

Natuurlijk kun je je ook rechtstreeks aanmelden door een abonnement af te sluiten bij één van onze telecomaandieners. Voor Doorwerth, Heveadorp en Wolfheze zijn dit:



www.caiway.nl/doorwerth



www.delta.nl/doorwerth

HELDEN VAN . NU
de provider voor het mkb

www.heldenvan.nu

online.nl
INTERNET | TV | BELLEN

<https://actie.online.nl/dfn>

gavoorglasvezel.nl

Op zaterdag 29 mei organiseert 'Plandelman' Anton Damen i.s.m. DELTA Fiber Netwerk een gratis Plandel-clinic voor alle inwoners van Doorwerth, Heveadorp en Wolfheze.

We ergeren ons rot aan zwerfafval, maar... we kunnen er ook wat aan doen. Want als je dat zakje, blikje of flesje uit de natuur vist, zorgt dat voor een opgeruimde straat én een opgeruimd gevoel. Iedereen kan het, of je nu peuter, puber of pensionado bent, of iets daartussen. Want 'plandelen' is wandelen en tegelijkertijd plastic troep oprapen. Het mooie is: al die kleine beetjes scheelt uiteindelijk een berg ellende en zorgt voor een machtig mooie woonomgeving en veel gezelligheid.

Op zaterdag 29 mei geeft Anton Damen daarom twee mini-Plandelclinics met tips & trucs, en deelt hij ook opruimgereedschap uit om het geleerde in praktijk te brengen. Het duurt een uurtje, maar de oogst is groot. Niet alleen qua zwerfafval, maar vooral van opgestoken duimpjes en blije blikken van je omgeving. Voor jonge deelnemers is er een speciale zwerfbingo en voor alle plandelaars een verrassing op het eind. Meer weten? Zie de website www.plandelen.nl.

De Plandel-clinic wordt gehouden van 11:00-12:00 of van 14:00-15:00 uur. We starten vanuit het Glasvezel Informatiepunt op de Mozartlaan 2 in Doorwerth. Je bent van harte welkom op zaterdag 29 mei! Meld je komst vast aan via een mailtje naar info@plandelen.nl.



Erger jij je ook zo aan zwerfafval?
Kom dan Plandelen!

“Snel internet nu ook binnen handbereik voor Doorwerth, Heveadorp en Wolfheze”



Daisy Meekes
Projectleider glasvezelcampagne
Doorwerth, Heveadorp en Wolfheze

Het doel van deze glasvezelcampagne is dat minimaal 30% van de adressen overstapt naar glasvezel en zich aanmeldt bij één van de telecomaandervers voor een glasvezelabonnement. Als de 30% wordt gehaald, dan komt er daadwerkelijk glasvezel. Meld je aan vóór 2 juni 2021.

Als de seinen op groen gaan is het uiteraard geen kwestie van de knop omzetten. De glasvezel moet daadwerkelijk de grond in. Dus de aannemer zal eerst de lokale situatie in kaart brengen. Wat wordt de beste route, hoe zien de tuinen eruit. De openbare weg gaat open, en vanaf daar naar het huis wordt de kabel meestal onder de grond door geschoten zodat tuinen intact blijven. Naar verwachting start de aanleg in het vierde kwartaal van 2021. De werkzaamheden voor aansluiting van alle adressen zullen 9 tot 12 maanden duren.

Wie kiest voor glasvezel van DELTA Fiber Netwerk, heeft keuze uit verschillende telecomaandervers. We leggen een open netwerk aan en via dat netwerk kunnen diverse aanbieders hun diensten aanbieden. Voor de eerste fase kiezen wij een beperkt aantal aanbieders met een aanbod dat past bij de omgeving en die voor vrijwel elke behoefte een passend aanbod kunnen bieden. Na een jaar wordt de selectie van telecomaandervers uitgebreid en is er nog meer keuze.

Juist in deze tijd wordt steeds duidelijker dat het belangrijk is om over snelwerkend en stabiel internet te beschikken. Veel mensen hebben door de gevolgen van de coronamaatregelen gezien welke vlucht het gebruik van internet heeft genomen. Thuiswerken, thuis schoollessen volgen, online doktersconsulten. De verwachting is dat dit deels zo zal blijven, ook als het vanwege corona minder noodzakelijk is.

DINEKE DE RUITER UITVAARTZORG

NIEUW
Uitvaarthuys
de Vallei in
Bennekom

Afscheid zonder 'zwart' randje

Kriebelende panty's, kleffe zoenen en een bakkie troost.

In 3-delig zwart of in een lange rok met kriebelende panty's eronder, schoven we ongemakkelijk over de kerkbankjes. Wachtend op steeds weer eenzelfde toespraak van de voorganger. En alweer galmden dezelfde melodieën uit de speakers, net als bij de uitvaart ervoor... en daarvoor. En als die toespraak dan was afgelopen, schoof je enigszins met opluchting aan de koffietafel, waarbij stevast het broodje ham of kaas en een kop soep werd genuttigd. Het oorverdovend gefluister galmdde weergaloos door de stille ruimte en iedereen sprak op fluisterende toon met zijn tafelgenoten.

Waarom eigenlijk? Mocht niemand horen dat je moest lachen om een grappige anekdote? En je moest vooral toch bedroefd zijn. Want dat is de etiquette. Het is namelijk een tijd van rouw en verdriet. En vooral een tijd van héél veel zwart.

Na een uur van krampachtig handjes schudden en kleffe zoenen was je verlost van deze ongemakkelijke situatie waarin je liever niet had gezeten. Je kon eindelijk naar huis. Op naar een nieuwe, volgende dag. Zonder je geliefde. Want het leven gaat toch gewoon door? Maar wáár was jij toch al die tijd? Wie was jij? Waar hield jij van? Je hield toch zo van bitterballtjes eten met een lepeltje? Waarom hebben we deze dan niet gegeten met dat koude glaasje Chardonnay, wat jij ook zo lekker vond? Soms nam je er zelfs ééntje meer dan goed voor je was.

Waarom hebben we niet onbedaarlijk gelachen om jouw klunzigheid. Want wat kon je toch klunzig zijn. Dat wist toch iedereen? En empathisch? Dat moest jij soms in het woordenboek opzoeken. Maar mensen die je goed kenden, wisten wel beter. Grote mond, klein hartje. Dat was je ten voeten uit. Het bos was je lust en je leven. Daar hield je zo van. De rust en de natuur. Waarom zaten we dan in zo'n kille ruimte, waar ik alleen nog maar kon denken aan hoe koud ik het had. Eigenlijk heb ik niet eens 'gevierd' dat ik je heb 'mogen' kennen. Wat ben ik blij dat ik jou gekend heb en dat je mijn leven zo hebt verrijkt.

Natuurlijk ben ik verdrietig omdat ik je mis. Maar jou nu koud geworden lijf, heb ik niet nodig om je te missen. Je bent nog steeds heel dicht bij mij. Je verwarmt mijn hart nog steeds met mooie herinneringen. Jij blijft bij me, want ondanks dat ik je vandaag loslaat, houd ik je voor altijd vast!

Dineke de Ruiter Uitvaartzorg staat voor het 'kleuren' en vormgeven van het afscheid. Een 'afscheid zonder zwart randje' en precies zoals bij jou en jouw dierbare past. Wij begeleiden je met betrokkenheid, warmte en respect.

Nu zorgen voor later, is het ontzorgen van je naasten.

Praten over uw eigen dood en uitvaart is voor veel mensen niet gemakkelijk of vanzelfsprekend. Liever gaat men een dergelijk gesprek uit de weg. Maar een goede voorbereiding voor later kan veel rust geven. Dan blijft er tijd, rust en ruimte over om op eigen wijze afscheid te nemen van elkaar. Voor nabestaanden is het fijn te weten dat ze handelen naar de wensen van de overledene.

Wensenboekje

En daarvoor hebben wij een wensenboekje voor je gemaakt. Om het onvermijdelijke toch bespreekbaar te maken. Het boekje is gemaakt om wat houvast te geven en is startpunt voor het vormgeven van de uitvaart. Er staan tips en diverse mogelijkheden in, maar er is vooral voldoende ruimte om het afscheid zo in te kleuren en vorm te geven zoals het bij jou past. Om toch eens rustig te gaan zitten en bewuste keuzes te maken. Hoe gevoelig het onderwerp misschien ook is. Wil je graag een wensenboekje ontvangen, vul dan de bon hiernaast in of bel ons even. En als dit wensenboekje is ingevuld kun je contact met ons opnemen. Wij kunnen dan de uitvaartkosten inzichtelijk maken. Het boekje en de begroting kun je dan daarna met een gerust hart in de kast leggen om het daar lekker stoffig te laten worden. Maar dan is het wel geregeld voor later.

Heb je liever een persoonlijk maar vrijblijvend keukentafelgesprek over jouw wensen of wil je meer weten over de mogelijkheden die er zijn, bel mij dan gerust. Ik kom graag bij je voor een kennismaking en een informatief gesprek. Hierbij denk ik graag met je mee over het vormgeven van een passend afscheid. Uiteraard geheel kosteloos.

Uitvaartkosten, duidelijk en transparant

Je kunt ook bij ons terecht indien je ergens anders bij een grote maatschappij een verzekering of lidmaatschap voor je uitvaart heeft. Op onze website kunt u alle inhoudelijke informatie over onze Uitvaarpakketten vinden. Deze pakketten zijn eenvoudig aan te passen aan jouw persoonlijke wensen. Een begroting op maat is vanzelfsprekend ook mogelijk.

Keurmerk Uitvaartzorg

Uitvaartondernemingen die het keurmerk behalen staan voor deskundigheid, transparantie en betrouwbaarheid. De zes zekerheden van het Keurmerk Uitvaartzorg bieden u als nabestaanden bescherming. U kunt erop vertrouwen dat de dienstverlening van

De Ruiter aan een aantal eisen voldoet zoals heldere afspraken over:

- ✓ transparante kostenbegroting
- ✓ goede organisatie van de uitvaart
- ✓ uitstekende uitvoering van de uitvaart
- ✓ bekwaam personeel
- ✓ doelmatige klachtenafhandeling indien nodig
- ✓ klanttevredenheidsonderzoek beoordeeld met een 9,8.

Kies uit 4 Uitvaarpakketten Voor een uitvaart die bij u past

Op onze website kunt u hier over alle inhoudelijke informatie over de pakketten vinden. Deze pakketten zijn eenvoudig aan te passen aan uw persoonlijke wensen. een begroting op maat is vanzelfsprekend ook mogelijk.

Primair pakket € 2.250,-

Basis pakket € 3.450,-

Compleet pakket € 5.725,-

Uitgebreid pakket € 6.950,-



Opbaarkamer Ede

**Bij overlijden
bel ons op
06-107 107 89
(24 uur per dag)**



Opbaren net als thuis vijf 24-uurs kamers beschikbaar

Uitvaarthuys Ede
Voorsterweg 10, 6717 GS Ede
Telefoon: 0318 - 300 599

Uitvaarthuys Veenendaal
Kerklaan 3, 3905 MC Veenendaal
Telefoon: 0318 - 500 777

Uitvaarthuys Bennekom
Weerkruislaan 97A
6721 BS Bennekom

Ericakerk Ede
Ericalaan 1
6711 MZ Ede

INFO@DERUITERUITVAARTZORG.NL

WWW.DERUITERUITVAARTZORG.NL

Uitvaarthuys de Vallei in Bennekom.

De Ruiters Uitvaartzorg onderscheidt zich al jaren met een uniek afscheidskoncept: Uitvaarthuys de Vallei. Aan de Weerkruislaan 97A in Bennekom bieden wij families de beschikking over twee huiselijke 24-uurs opbaarkamers om in alle rust afscheid te nemen. U ontvangt zelf de sleutels van uw kamer zodat u naar eigen wens, 24 uur per dag naar uw dierbare toe kunt gaan.

Afscheidsplichtigheid

Ook bieden wij hier de mogelijkheid om een intiem afscheid tot 50 personen te verzorgen. Er is een goede geluidsinstallatie en een beamer aanwezig om een fotopresentatie te verzorgen. Tevens is er een mogelijkheid om een opname van de plechtigheid mee te laten lopen in beeld en geluid.

Informeel samenzijn met een hapje en drankje?

Ook dit verzorgen wij graag voor u. We ontvangen in Bennekom uw familie, uw vrienden en andere gasten zoals u dat graag heeft. Formeel of informeel zoals u dit voor ogen heeft. Met koffie en een high tea of een borrel met warme of koude hapjes.

Bel ons gerust voor meer informatie.

Het Ericakerkje, Een intiem afscheid ZONDER tijdsdruk

Via ons kunnen families in het prachtige authentieke witte kerkje een uitvaartdienst of een condoleance verzorgen. Want dit is dé plaats om op een persoonlijke manier en in alle rust afscheid te nemen. Uw dierbare bij ons te gast, op bezoek met familie, even alleen afscheid nemen, zonder de tijdsdruk die vaak bij een uitvaart aan de orde is. In het kerkje is heel veel mogelijk. Er is een goede geluidsinstallatie en een beamer aanwezig om een fotopresentatie te verzorgen.

We ontvangen uw familie, uw vrienden en andere gasten zoals u dat graag heeft. Formeel of informeel zoals u dit voor ogen heeft. Met koffie met een zoetigheidje of een borrel met bittergarnituur.

Tot ongeveer 125 gasten kunnen wij in het kerkje een afscheidsdienst organiseren. Zowel een kerkelijk of intieme en persoonlijk afscheid. De invulling van de dienst geeft u naar wens vorm. Bel ons gerust voor een bezichtiging of meer informatie op [06-10710789](tel:06-10710789).



Aanvraagcoupon

Naam: _____

Adres: _____

Postcode: _____

Plaats: _____

Telefoon: _____

E-mail: _____

Ik heb interesse in:

- Een uitvaartwensenboekje Aantal: _____
- Een vrijblijvend keukentafelgesprek
- Een flyer met uitleg over de Uitvaartpakketten
- Een brochure over het Ericakerkje in Ede
- Een bezichtiging van het Uitvaarthuys in Ede, Bennekom of van de Ericakerk in Ede

Stuur deze bon naar één van onze adressen ➤



Opbaren net als thuis vijf 24-uurs kamers beschikbaar

Uitvaarthuys Ede
Voorsterweg 10, 6717 GS Ede
Telefoon: 0318 - 300 599

Uitvaarthuys Veenendaal
Kerklaan 3, 3905 MC Veenendaal
Telefoon: 0318 - 500 777

Uitvaarthuys Bennekom
Weerkruislaan 97A
6721 BS Bennekom

Ericakerk Ede
Ericalaan 1
6711 MZ Ede

INFO@DERUITERUITVAARTZORG.NL WWW.DERUITERUITVAARTZORG.NL



Ray Klaassen, singer -songwriter-coach

door Erik Helmers

Facebook is een mooi medium. Ik kwam Ray tegen en volg hem al ruim een jaar. Regelmatig kwamen bij mij de gedachten op, ik zou hem een keer moeten interviewen voor deze krant. Maar het kwam er maar niet van totdat ik deze week op facebook zijn nieuwe song tegenkwam. Een nummer dat mij gelijk greep. Hij heeft dit nummer, getiteld LOST, geschreven met Nikki Whitehead. Een eerste samenwerking welke zeer goed heeft uitpakt.

Het nummer roept bij mij de sfeer op van Leonard Cohen/Chris Rea. Uiteraard is dat slechts mijn mening. Maar ik adviseer de lezer van dit stukje. Luister eens naar dit fantastische nummer. In de foto staat een QR code voor een snelle koppeling. Mocht deze niet werken ga dan naar.....

Ray Klaassen is voor velen niet geheel onbekend. Hij treedt al jaren op in en buiten de regio. Hij werkt samen met Bo Saris (ook een Nederlands fenomeen en door velen onderschat.) en veel andere bekende singer-songwriters.

In zijn gezellige huis, uit eind 1800, in het prachtige Amerongen heb ik een zeer aangenaam gesprek met deze artiest in hart en nieren en bovendien een zeer aimabel mens. Al tijdens het volgen van zijn facebook account waar hij, in deze coronatijd, zijn volgers op opbeurende en diepgaande mijmeringen trakteerde viel op hoe zeer hij bij DE mens betrokken is.

Ik wil iets meer weten over deze zanger, zoals waar komt hij vandaan. Reactie: Driebergen en sinds wanneer in de muziek. Reactie ruim 30 jaar, waarvan 20 jaar als zelfstandige. (Maar hij geeft aan, dat hij al vanaf de tijd dat hij kon lopen met muziek bezig was. Muziek zit hem in de genen). Al vrij snel na het begin van de eerste coronagolf werd hij zich bewust van het feit dat dit voor hem als artiest gevolgen zou hebben en dat het gevolgen zou hebben voor velen. Hij heeft gelijk gehad. Nu ruim 1 jaar later zitten wij nog steeds met een corona probleem en veel mensen, zowel jong als oud, zijn geestelijk in de problemen gekomen. Zijn levenspartner, psychotherapeute, kan dit bevestigen. Hij is daarom de anderhalvemetersessies gestart. Men kan

hem inhuren voor een klein eenmansconcert voor de deur. Een verrassing voor de ontvanger van het optreden. Dus niet alleen voor hem als artiest fijn dat hij toch zij het beperkt kan optreden, maar voor de ontvanger een positieve ervaring in moeilijke tijden. Heeft hij nog andere passies. Jazeker, buiten zijn gezin en honden, is er nog een grote liefde. Frankrijk. Het land van bergen, wijn, goed eten en goed toeven. Hij heeft met een aantal vrienden overigens het plan opgevat een soort retraite oord op te richten, waar mensen weer tot zichzelf kunnen komen. Zijn echtgenote is als psychotherapeute ook een zeer belangrijke schakel in dit plan. Maar uiteraard ook de muziek. Wandelsessies en goede gesprekken. Deze crisis heeft meer nog meer doen inzien, dat er meer is dan geld verdienen. Een quote over "het huis in Frankrijk" van zijn facebookpagina:



"Op deze plek willen wij mensen ontvangen die in Nederland zijn vastgelopen. Zij komen b.v. een week over en gaan met ons wandelen in een groep of 1 op 1, samen koken, samen muziek maken, schilderen, mediteren. Een verdiepingsweek om weer in contact te komen met de natuur en met zichzelf. Uit het hoofd, in het hart. Je eigen bron en levensenergie weer leren voelen. Deze zijn sommigen of misschien zelfs velen een beetje kwijtgeraakt."

Een prachtig voornemen waarvan ik hoop dat die spoedig mag en kan worden gerealiseerd. In zijn woning, waar duidelijk blijkt, dat het hier leeft om de muziek heeft hij ook de mogelijkheid om zelf demo's op te nemen. Niet allen voor zichzelf maar ook voor derden, Dus.....

Ray bedankt voor je vriendelijke ontvangst en je prachtige persoonlijkheid.
www.anderhalvemetersessies.nl
www.rayklaassen.nl

AUTO VERSTEEG BUURMAN

Altijd dichtbij

Auto Versteeg Buurman Voorthuizen
 Hoofdstraat 62, Voorthuizen
 0342 - 47 14 14

Auto Versteeg Buurman Nunspeet
 Oosteinderweg 105, Nunspeet
 0341 - 25 35 71

Auto Versteeg Buurman Ermelo
 Harderijkerweg 154, Ermelo
 0341 - 56 10 00

Auto Versteeg Buurman Barneveld
 Albert Plesmanstraat 20, Barneveld
 0342 - 41 35 35

Auto Versteeg Buurman Woudenberg
 Parallelweg 7a, Woudenberg
 033 - 28 585 86

Servicepunt Lunteren
 Postweg 65, BB Lunteren
 0318 - 63 78 78

Auto Versteeg Buurman Ede Citroen
 Kelvinstraat 39, Ede
 0318 - 61 45 51

Auto Versteeg Buurman Ede Peugeot
 Keesomstraat 20, Ede
 0318 - 63 78 78

Auto Versteeg Buurman Veenendaal
 Newtonstraat 12, Veenendaal
 0318 - 51 90 63

Auto Versteeg Buurman Wageningen
 Ritzema Bosweg 58, Wageningen
 0317 - 41 90 33

AUTO VERSTEEG BUURMAN

ALTIJD EEN OCCASION DIE BIJ U PAST

- ✓ Altijd ruim 500 occasions op voorraad
- ✓ Altijd rijklaarprijzen
- ✓ Altijd online of in één van onze 10 vestigingen

Ga voor alle occasions naar versteegbuurman.com

Private lease aanbiedingen

Op basis van 60 maanden en 10.000 km per jaar

Citroën C1 € 209,-

Peugeot 108 € 219,-

JAC iEV7s € 399,-
100% elektrisch

Peugeot e-208 € 349,-
100% elektrisch

Peugeot e-2008 € 399,-
100% elektrisch

Citroën e-C4 € 389,-
100% elektrisch

Bereken online en sluit af in onze Private Lease module

WWW.VERSTEEGBUURMAN.COM

Ritzema Bosweg 58, Wageningen
 0317 - 41 90 33 | versteegbuurman.com





Roomkaas en Roomkaas...

door Matthijs Smits

Je hebt kaas en kaas. Je hebt roomkaas en roomkaas. Na enig experimenteren en proeven natuurlijk, zijn we tot de conclusie gekomen dat het allemaal super lekker smaakt. We hebben roomkaas met bieslook gemaakt en wel verse bieslook en verse platte peterselie en verse knoflook. Nu, ik kan U vertellen: Dat proef je! Eigenlijk heel logisch...mooi stevig van structuur en dus praktisch om als vulling te gebruiken. Neem bijvoorbeeld tomaatjes, komkommer, witlofschuitjes of vleeswaren.

roze roomkaas met een zuidelijk-smaak. Een beetje overbodig, maar toch: zonder kleur-, geuren- en smaakstoffen en zonder conserveringsmiddelen. Compleet met een vers stokbrood of ciabatta, maak je deze roomkaas tot lekkere en gezonde snack... **Ik bedoel een DROOMkaas**

Smits Specialiteiten
Herenstraat 16, RHENEN
Tel: 0317-615563
info@smitsspecialiteiten.nl
www.smitsspecialiteiten.nl



We hebben onze Italiaanse zomer-zonnebril opgezet en nog eens naar die roomkaas gekeken. Het liefst waren we zelf even naar het zuiden gereisd om onze Italiaanse vrienden te vragen, maar dat kan nu even niet. Maar....zongedroogde tomaatjes, olijfjes en knoflook doen wonderen en zie daar! Een heerlijke

Foto: Matthijs Smits

Een Eigen Wijs Kolommetje



door Erik Helmers

Hier dan weer een kolommetje van mijn hand. Dit keer over twee hardlopers langs de Cuneraweg

Een "aardige" ervaring mijnerzijds afgelopen zaterdag 1 mei. Ik rij op de Cuneraweg richting Zideris.

Komen mij tegemoet twee hardlopers, naast elkaar die ik al het plezier van de wereld gun in hun run naar gezondheid.

Komt echter ook een auto mij tegemoet en elkaar passeren zonder dat ik rakelings langs de hardlopers zou rijden met het risico op contact, dus ik denk laat ik maar stoppen. Ter voorkoming van moeilijkheden. Dit hield wel in, dat de hardlopers even achter elkaar zouden moeten gaan lopen en daar was de dame van dit duo het niet mee eens. Dacht zeker dat ik



het deed om hen te pesten. Zij vond het nodig een tik op de auto te geven en mij iets toe te roepen.

Mevrouw de Hardloopster indien u het prettiger had gevonden als ik met een km of 30/40 vlak langs u zou rijden let me know dan zal ik de volgende keer bij een eventuele volgende ontmoeting en een gelijke situatie (wat mij overigens zeer onwaarschijnlijk lijkt) aan uw wens voldoen. Maar het lijkt mij beter, dat u volgende keer voordat u iets dergelijks in uw met zweet bedrupte hoofd haalt even om u heen te kijken. Overigens lijkt het mij verstandiger om op zo'n smalle weg achter elkaar te gaan lopen ipv naast elkaar. (ik heb op de televisie weleens gezien dat andere automobilisten in zo'n situatie uitstappen en de "dader" een tik verkopen. Ik heb alleen maar mijn schouders opgehaald.)

Het was een kleinigheidje maar ik wilde dit toch even kwijt.

Mocht u dit lezen neem gerust contact met mij op.

Erik

**BESTEL VÓÓR
2 JUNI**



Speciaal voor Doorwerth, Heveadorp en Wolfheze!

**Slim bekeken!
Méér internet voor minder geld.**

Videobellen met collega's aan de keukentafel en bingewatchen op bed terwijl er op zolder een game wordt gespeeld? Met **glasvezel internet** en **Interactieve TV** kan het hele huis moeiteloos tegelijk online en heeft iedereen z'n favoriete programma binnen handbereik. Gegarandeerd razendsnel internet tot wel **1 Gbit/s**. En dat alles voor een extreem lage welkomstprijs. Slim bekeken!

Bestel je pakket op caiway.nl/Doorwerth of bel **088 2249 001**.

Nu eerste 6 mnd ~~52,-~~

9,95
p/mnd*

Mis het niet!

* De actieprijs geldt voor de eerste 6 maanden o.b.v. een jaarcontract. Na 6 maanden betaal je voor het Internet & TV Voordelig-pakket € 52,- p/mnd. Kijk voor de overige pakketten, kosten, actievoorwaarden en beschikbaarheid op jouw adres op caiway.nl. Prijswijzigingen en drukfouten voorbehouden.

caiway glasvezel

GRATIS SOMFY CONNEXOON BIJ
AANKOOP VAN DRIE PRODUCTEN



terrasschermen



ramen



deuren

Wij staan
voor u klaar!

Voor al uw zonwering
en kozijnen

Bel voor advies
en informatie
0344 74 51 37

Beste kwaliteit en service!

- terrasoverkappingen
- terrasschermen
- verandazonwering
- uitvalschermen
- markiezen
- (solar)rolluiken
- screens
- horren
- kozijnen *(aluminium en kunststof)*



VAN DEN
HATERT
zonwering&kozijnen

Molendam 1 | Ochten | T 0344 74 51 37 | I www.jvandenhatert.nl
6 dagen in de week kunt u bellen voor een afspraak, offerte, service of andere vragen.