

# Eigen & Wijs



Alessia, een Italiaanse  
entrepreneur P2



As het kunstenaarsje  
P8



Mosterd.. P9



Steun lokale ondernemer  
P10

## Cultuur maken we samen!

Het prachtige, pittoreske Rhenen is al eeuwen het toneel van een rijke Cultuur en Kunst. Juist in deze tijd maken lokale initiatieven van Rhenen zo'n bijzondere plek. In deze rubriek is er aandacht voor de kleine initiatieven die in Rhenen ontstaan. Want cultuur maken we toch samen?



Een heerlijke wandeling maken en tegelijkertijd kijken naar kunst? Op 22 en 23 mei 2021 (Pinksterweekend) zetten kunstenaars 'Kunst aan het Klompenpad'.

De wandelroute start in Rhenen en leidt door een stukje Wageningen.

Op Landgoed De Lieskamp leidt het Klompenpad langs kunstwerken van verschillende kunstenaars. Het Klompenpad leidt over een prachtig stuk groene natuur. Ter plaatse is géén parkeergelegenheid. Je kunt er dus alleen lopend of op de fiets komen.

Op het Landgoed zijn thee/koffie-to-go en versnaperingen te koop. De opbrengst daarvan gaat naar de Soroptimistclub Bennekom & Beekdal. Dit is een organisatie die zich inzet om de rechten, de positie én het leven van meisjes en vrouwen wereldwijd te verbeteren.

Op de website [www.thinkpink.studio/kunst-aan-het-klompenpad](http://www.thinkpink.studio/kunst-aan-het-klompenpad) kun je een week van tevoren de aanbevolen wandelroute bekijken. Maar je kunt natuurlijk ook je eigen wandelroute uitstippelen over de verschillende klompenpaden tussen Rhenen en Wageningen.

Als het geen mooi weer is, wordt het een weekje verschoven. Dus houdt vooral de website in de gaten.

'Kunst aan het Klompenpad' is initiatief van een aantal samenwerkende, zelfstandige kunstenaars, Landgoed De Lieskamp en wordt ondersteund door het Cultuurplatform Rhenen.

*Cultuur is écht wat we er samen van maken. Juist in deze tijd.*

AED  
  
WAGENINGEN

Stichting AED Wageningen  
voor een "HARTVEILIG"  
Wageningen

Vrijwilligers gezocht  
kijk voor de vactures op  
onze website

[www.aedwageningen.nl](http://www.aedwageningen.nl)

Stichting AED Wageningen  
Van Eckstraat 83  
6707 DM Wageningen  
[info@aedwageningen.nl](mailto:info@aedwageningen.nl)



## Alessia, een Italiaanse entrepreneur in Nederland

door Erik Helmers

Alessia is geboren in Praag uit Italiaanse ouders maar zijn na haar geboorte al snel verhuisd met haar moeder naar Rome. Zij heeft daarna in verschillende Italiaanse steden gewoond zoals Florence, Bologna en Viterbo. Ofschoon zij in steden is opgegroeid heeft zij een grote aangeboren liefde voor de natuur.



www.urbanfunghi.com

ontslag te nemen en zich volledig te richten op haar bedrijf Urban Funghi. Er werden ruimtes gehuurd en verbouwd door haar vriend, die als beroep timmerman is, wat wel zo handig is. En dat allemaal in coronatijd. Een moedige stap.

Tussen de twee lockdowns in had zij al contact gehad met enkele restaurants in Ede en Wageningen en deze waren enthousiast. Helemaal kwam toen de tweede lockdown. De weg naar de restaurants was afgesloten. Uiteraard tijdelijk. Zij verkoopt deze oesterzwammen nu elke zaterdag op de markt in Wageningen aan het Salverdaplein waar zij een stal heeft tussen alle andere stallen met lokale producten. Oesterzwammen zijn overigens zeer gezond. Laag vetgehalte maar veel proteïnes, mineralen en antioxidanten en vitamines zoals B en D. Geschikt als vleesvervangers, maar dat hoeft niet. Ook in maaltijden met vlees uitstekende toevoeging. Tijdens het gesprek blijkt haar passie voor deze oesterzwammen welke nu in drie verschillende varianten zijn te leveren. In de nabije toekomst komt er zeker uitbreiding. Zij geeft tussen neus en lippen door duidelijk aan: "ik wil niet te groot worden". Als ik mijn klanten blij kan maken met een mooi en eerlijk product en ik kan er redelijk van leven is dat al beloning genoeg. Met het motto: Groter is niet altijd beter sluit ik dit artikel af. Bedankt Alessia voor dit gesprek.

Toen zij een jaar of 5 geleden naar Nederland kwam om te studeren in Wageningen is die liefde alleen maar groter geworden en toen zij tijdens haar studie ook regelmatig in aanraking kwam met het leven op een boerderij was het voor haar duidelijk. Zij wilde gaan "boeren", maar dan wel op een verantwoorde en duurzame wijze. (Zeker nadat zij werkzaam was geweest als consultant voor een certificatie bedrijf en zij zag dat adviezen werden gegeven tegen zeer hoge bedragen waar zij niet gelukkig van werd. Niet alles draait om geld is haar motto). Gelden voor het kopen van een boerderij was en is er niet dus moest zij iets verzinnen. (Heer Bommel zou zeggen: verzinnen een list Tom Poes). Zij had weleens gehoord van champignonkwekerijen binnenshuis en zij heeft zich in deze materie verder verdiept. Zij kwam zelf uit op oesterzwammen. Deze kunnen in een beschermde ruimte binnenshuis worden gekweekt. Zogezegd zo gedaan. Al haar spaargeld werd gestoken in het door haar opgerichte bedrijfje Urban Funghi. Eerst van huis uit. Zij heeft haar eerste oogsten aangeboden aan de studenten in Wageningen, welke zijn gehuisvest in Droevendaal en dit liep zeer goed. Haar voorraad was snel uitverkocht. Toen heeft zij het besluit genomen

## Een Eigen Wijs Omaatje

door Oma

### 4 weken lijkt 2 dagen, Mark zijn verhaal

**Mark:** Hoi Oma, hoe is het met je? Ik zou 4 weken geleden langskomen maar alles liep anders. Dus denk dat ik je alles even moet uitleggen.

**Oma:** Hoi Mark, ja wij zaten op je te wachten. We weten dat je druk bent dus dachten we hij zal ons toch niet vergeten zijn?

**Mark:** Nou Oma, het begon zondagavond 4 weken geleden. De school belde dat er een corona uitbraak was en dat de school maandag dicht bleef. 2 juffen hadden positief getest.

**Oma:** Oei dat is niet best, en toen de meiden?

**Mark:** Ja, dat was het verhaal, Anna had les gehad van 1 van hen en Alicia niet. Toch moest iedereen thuis blijven en dinsdag getest worden. Alicia was ook niet lekker namelijk.

**Oma:** Gaat het nu wel weer met de meisjes?

**Mark:** Ja Oma nu wel weer maar begin net met mijn verhaal.

**Oma:** O ok maakte me al zorgen. Hoop ze snel weer te zien die lieverds.

**Mark:** Ja komt goed je hebt inmiddels 2 prikken gehad toch?

**Oma:** Ja klopt Mark, maar ik wil nog wel voorzichtig zijn. Je hoort zoveel gekke dingen...

**Mark:** Ja klopt Oma, wat is waar en wat is niet waar of veranderd er weer binnen 3 weken? Maar ik ga weer verder met de uit-

leg. De meiden hebben allebei dinsdags getest en mochten bij negatieve teksten weer naar school op vrijdag. (ze waren negatief).

**Oma:** Nou Mark dat is goed nieuws maar de kinderen moesten dus thuis blijven? En hoe heb je dat dan opgelost?

**Mark:** Met hun Vader, Moeder en mijn rooster toveren om alles voor elkaar te krijgen. Daar houdt de overheid geen rekening mee namelijk.

**Oma:** Nee zeg dat, en je bent al zo druk. En hoe gaat het verder op de zaak?

**Mark:** Ja Oma dat is ook nog eens het geval, we zijn druk aan het plannen om alle veranderingen door te voeren voor de dagbladen en een nieuwe collega aangenomen die ingewerkt moet worden. Ook is Sander deze week met vakantie...

**Oma:** O ja dan loopt alles door elkaar heen en moest je vliegen zeker?

**Mark:** Ja Oma heb 2 keer voor je deur gestaan. 2 keer werd ik gebeld moest ik ergens anders heen. Maar ik maak het goed met je.

**Oma:** Doe maar rustig aan anders overkomt je nog wat Mark.

**Mark:** Nou Oma je hebt gelijk. Gelukkig gaat het nu wat beter en zie ik weer licht aan het einde van de tunnel.

**Oma:** Nou Mark, kijk maar wanneer je komt, de deur staat open. Doe rustig aan en breng ook de andere krant even die heb ik nog niet gehad.

**Mark:** Is goed Oma, tot snel dan mag jij weer vertellen 😊

groet Mark

## Nieuwe borduurpakketten, breiwool en haakgarens

Bij Van de Vooren Handwerk- en Hobbyspecialzaak Lijstenmakerijspecialist

Al meer dan 45 jaar een begrip in Veenendaal: Van de Vooren. De winkel aan de Julianastraat 3 in Veenendaal is, enig in zijn soort. Met de nieuwe collectie borduurpakketten en brei- en haakgarens is de gezelligste winkel van Veenendaal helemaal up-to-date.

van Van de Vooren. Naast het standaard



inlijstwerk, krijgt Van de Vooren regelmatig de vraag een borduurwerk, een doopjurkje of (voetbal)shirt of Diamond Painting in te lijsten voor een blijvende herinnering. Door opleiding en ervaring is ook een bijzondere lijst voor Van de Vooren geen enkel probleem. Er is keuze uit meer dan 1200 verschillende lijsten, passe-partoutkartons en glas. Van de Vooren Lijstenmakerij geeft gedegen advies. **Op kant en klare lijsten nu: 50% korting.**

### Hobby

Voor creatieve mensen is Van de Vooren Hobbyspecialzaak the place to be. Er is een uitgebreid assortiment actuele hobby materialen. Onder andere knipvellen, papier en stickervellen voor het maken van kaarten. Diverse soorten kralen o.a. Swarovski voor het maken van sieraden. Verf en penselen. Ook voor wolviit en 100% katoen stoffen, quiltstoffen 5,00 p/m. poppenpruikjes, hoedjes, schoentjes, enz., houtbranden, houtsnijden en figuurzaagtekeningen is Van de Vooren Hobbyspecialzaak het juiste adres.

Van de Vooren Hobbyspecialzaak Lijstenmakerijspecialist  
Julianastraat 3 VEENENDAAL  
0318-515323 (niet op zondag)  
Openingstijden:  
maandag 13.30-17.00 uur,  
dinsdag t/m vrijdag 10.00-17.00 uur

### Borduren

Van de Vooren heeft met meer dan 1500 borduurpakketten het grootste assortiment in de regio. En alles is op voorraad. Zo is er ruime keuze uit geboortepakketten, dieren, bloemen, merklappen, landschappen en culturele afbeeldingen. Daarnaast zijn er borduurkussens, tafellakens, voorbedrukt stramien, kaaslinnen, Aida borduurstof en Aida randen, DMC borduurzijde en Borduurloep/lampen van €49,95 nu voor €39,95, ook ideaal voor uw Diamond Painting! Van de Vooren houdt de borduur collectie up-to-date met de nieuwste pakketten van verschillende bekende merken. Neem een kijkje op: [www.borduurshop-margriet.marktplaza.nl](http://www.borduurshop-margriet.marktplaza.nl).

### Breien en haken

De nieuwe zomercollectie haak- en breigarens is binnen. Het breien of haken van sjaals, shirts, muts en frisse vrolijke kleuren sokken is deze winter actueel. De winkel van Van de Vooren ligt vol met kleurrijke en kwalitatief mooie haakgarens en breiwool. Inclusief alle benodigde brei- en haaknaalden. Voor ieder wat wils.

### Lijstenmakerij

Uniek in de regio is de eigen lijstenmakerij

ZONNENBERG  
MAKELAARDIJ

# WELKOM

BIJ ZONNENBERG MAKELAARDIJ, JO(UW) MAKELAAR  
IN VEENENDAAL, RHENEN & DE BETUWE!



Van harte welkom!

Nodig ons uit voor een gratis waardebepaling  
en ontvang ons welkomstcadeau

Kantoor Veenendaal

📍 Kerkewijk 108, 3904 JG Veenendaal

☎ 0318 - 55 96 00

Kantoor Rheden

📍 Frederik van de Paltshof 12, 3911 LB Rheden

☎ 0317 - 22 80 18





**All-Inn**  
VERSPREIDINGEN

**WIJ ZOEKEN  
BEZORGERS  
VOOR DEZE  
KRANT**

Je hebt tijd om een extra zakcentje te verdienen?! Schrijf je dan nu in!

**ALLINNBEZORGER.NL / 0571-274137**

- Korte werktijden
- Bezorgen in je eigen buurt
- Leuke verdiensten

# ANNOOPTIEK

rhenen

Herenstraat 25 | 3911 JB Rhenen  
Tel 0317-614121  
info@annooptiek.nl | www.annooptiek.nl

**Bel voor een afspraak.  
Wij zijn regulier open.**

**Uw advertentie in onze krant?**  
**Wilt u maandelijks publiceren over uw vereniging/school of stichting?**

Neem vrijblijvend contact op met ons.

0317-615103 (optie 6)  
info@eigenwijslokaal.nl  
(t.a.v. Yolanda Gerritsen of Mark Liefstink)  
www.eigenwijslokaal.nl

**VAN DEN HATERT**  
zonwering&kozijnen

T 06 222 175 15 | www.jvandenhatert.nl

### Colofon

Eigenwijs Lokaal Gemeente Renkum, Startende met Renkum & Heesum groeit uit richting de gehele gemeente Renkum

Doorwerth, Heesum, Heveadorp, Oosterbeek, Renkum, Wolfheze

Onze kranten verschijnen maandelijks per regio met een Eigen Lokale Eigenwijs uitvoering. De totale oplage is 120.000 Exemplaren. Gemeente Veenendaal, Scherpenzeel en Renswoude, Gemeente Tiel / Buren Gemeente Wageningen, Gemeente Culemborg

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

**Tips voor redactie of heb je als bedrijf, vereniging of sportclub iets leuks te melden?**  
Mail naar info@eigenwijslokaal.nl of info@vsbrhenen.nl t.a.v. Yolanda Gerritsen of Mark Liefstink

**Alle Titels Eigenwijs Lokaal zijn onderdeel van Verspreidingsbureau Rhenen VOF**  
Nieuwe Veenendaalseweg 177  
3911 MJ Rhenen  
0317-615103 (optie 6)  
info@vsbrhenen.nl of info@eigenwijslokaal.nl  
www.eigenwijslokaal.nl

## Slim bekeken!

### Razendsnel glasvezel voor een extreem lage welkomstprijs.

Nu eerste 6 mnd ~~52,-~~  
**9,95**  
p/mnd\*

Videobellen met collega's aan de keukentafel en bingewatchen op bed terwijl er op zolder een game wordt gespeeld? Met **glasvezel internet** en **Interactieve TV** kan het hele huis moeiteloos tegelijk online en heeft iedereen z'n favoriete programma binnen handbereik. Gegarandeerd razendsnel internet tot wel **1 Gbit/s**. In **Doorwerth, Heveadorp en Wolfheze** betaal je onze extreem lage welkomstprijs. Slim bekeken!

Bestel snel op **caiway.nl/Doorwerth** of bel **088 2249 001**.

\* De actieprijs geldt voor de eerste 6 maanden o.b.v. een jaarcontract. Na 6 maanden betaal je voor het Internet & TV Voordelig-pakket € 52,- p/mnd. Kijk voor de overige pakketten, kosten, actievoorwaarden en beschikbaarheid op jouw adres op caiway.nl. Prijswijzigingen en drukfouten voorbehouden.



## MENEER VAN HOUT MAAKT MEUBELS ANDERS

Met een team van 15 gepassioneerde houtliefhebbers bedenkt en ontwikkelt Meneer van Hout de mooiste houten meubels. Van een eettafel tot een compleet op maat gemaakte inrichting.

Bezoek onze showroom en ervaar onze liefde voor hout!

Bezoekadres showroom  
werkplaats / loods  
Meneer van Hout  
De Smalle Zijde 2A  
3903 LN Veenendaal  
088 - 0766600  
info@meneervanhout.nl  
www.meneervanhout.nl

Meneer van Hout is jarig en trakteert!!  
bestel een gave op maat gemaakte tafel  
en ontvang zijn verjaardagscadeau...

*Meneer van Hout*

# KUNNEN UW KLANTEN UW WINKEL OF RESTAURANT ONLINE GEBRUIKEN?

Winkels voorzien wij van een complete webwinkel met Click & Collect.

Restaurants leveren wij een volledig afhaalsysteem en nog veel meer.

**TOT € 2500 SUBSIDIE**

voor digitaliseringsprojecten kunt u 50% vergoed krijgen vanuit het ministerie EZK neem contact op voor meer informatie



Tel.: 0317 - 615 103 (Optie 6) | Mob.: 06 - 839 657 91

Email : info@eigenwijslokaal.nl

Web : www.loginsecure.eu/nl



AANGEBODEN DOOR:  
Eigen & Wijs Lokaal in samenwerking met LoginSecure





# KOMT UW ADVERTENTIE BINNENKORT IN DEZE KRANT TE STAAN?

Wilt u lokaal adverteren in een goed gelezen krant?  
Kies dan voor Eigenwijs Lokaal. Eigen & Wijs Lokaal is afgestemd op de Gemeente Renkum. En is met de uiterste zorg samengesteld. Iedere uitgave wordt door minstens zeventig procent van de ontvangers daadwerkelijk gelezen. Daarmee heeft uw advertentie een prachtig bereik in uw eigen regio. Adverteren in de krant is al mogelijk vanaf € 45,-  
We maken gebruik van vaste advertentieformaten.  
De verschillende maten en tarieven kunt u vinden op onze website: [www.eigenwijslokaal.nl](http://www.eigenwijslokaal.nl) Wij staan voor u klaar, bel 0317 - 61 51 03 voor een afspraak.

**NEEM CONTACT MET ONS OP!**

0317 - 61 51 03 (optie 6)  
[info@eigenwijslokaal.nl](mailto:info@eigenwijslokaal.nl)

**BLIJF  
VERBONDEN  
JUIST NU**

# DINEKE DE RUITER UITVAARTZORG

**NIEUW**  
Uitvaarthuys  
de Vallei in  
Bennekom

## Afscheid zonder 'zwart' randje

### Kriebelende panty's, kleffe zoenen en een bakkie troost.

In 3-delig zwart of in een lange rok met kriebelende panty's eronder, schoven we ongemakkelijk over de kerkbankjes. Wachtend op steeds weer eenzelfde toespraak van de voorganger. En alweer galmden dezelfde melodieën uit de speakers, net als bij de uitvaart ervoor... en daarvoor. En als die toespraak dan was afgelopen, schoof je enigszins met opluchting aan de koffietafel, waarbij stevast het broodje ham of kaas en een kop soep werd genuttigd. Het oorverdovend gefluister galmden weergaloos door de stille ruimte en iedereen sprak op fluisterende toon met zijn tafelgenoten.

Waarom eigenlijk? Mocht niemand horen dat je moest lachen om een grappige anekdote? En je moest vooral toch bedroefd zijn. Want dat is de etiquette. Het is namelijk een tijd van rouw en verdriet. En vooral een tijd van héél veel zwart.

Na een uur van krampachtig handjes schudden en kleffe zoenen was je verlost van deze ongemakkelijke situatie waarin je liever niet had gezeten. Je kon eindelijk naar huis. Op naar een nieuwe, volgende dag. Zonder je geliefde. Want het leven gaat toch gewoon door? Maar wáár was jij toch al die tijd? Wie was jij? Waar hield jij van? Je hield toch zo van bitterballen eten met een lepeltje? Waarom hebben we deze dan niet gegeten met dat koude glaasje Chardonnay, wat jij ook zo lekker vond? Soms nam je er zelfs ééntje meer dan goed voor je was.

Waarom hebben we niet onbedaarlijk gelachen om jouw klunzigheid. Want wat kon je toch klunzig zijn. Dat wist toch iedereen? En empathisch? Dat moest jij soms in het woordenboek opzoeken. Maar mensen die je goed kenden, wisten wel beter. Grote mond, klein hartje. Dat was je ten voeten uit. Het bos was je lust en je leven. Daar hield je zo van. De rust en de natuur. Waarom zaten we dan in zo'n kille ruimte, waar ik alleen nog maar kon denken aan hoe koud ik het had. Eigenlijk heb ik niet eens 'gevierd' dat ik je heb 'mogen' kennen. Wat ben ik blij dat ik jou gekend heb en dat je mijn leven zo hebt verrijkt.

Natuurlijk ben ik verdrietig omdat ik je mis. Maar jou nu koud geworden lijf, heb ik niet nodig om je te missen. Je bent nog steeds heel dicht bij mij. Je verwarmt mijn hart nog steeds met mooie herinneringen. Jij blijft bij me, want ondanks dat ik je vandaag loslaat, houd ik je voor altijd vast!

**Dineke de Ruiter Uitvaartzorg** staat voor het 'kleuren' en vormgeven van het afscheid. Een 'afscheid zonder zwart randje' en precies zoals bij jou en jouw dierbare past. Wij begeleiden je met betrokkenheid, warmte en respect.

### Nu zorgen voor later, is het ontzorgen van je naasten.

Praten over uw eigen dood en uitvaart is voor veel mensen niet gemakkelijk of vanzelfsprekend. Liever gaat men een dergelijk gesprek uit de weg. Maar een goede voorbereiding voor later kan veel rust geven. Dan blijft er tijd, rust en ruimte over om op eigen wijze afscheid te nemen van elkaar. Voor nabestaanden is het fijn te weten dat ze handelen naar de wensen van de overledene.

### Wensenboekje

En daarvoor hebben wij een wensenboekje voor je gemaakt. Om het onvermijdelijke toch bespreekbaar te maken. Het boekje is gemaakt om wat houvast te geven en is startpunt voor het vormgeven van de uitvaart. Er staan tips en diverse mogelijkheden in, maar er is vooral voldoende ruimte om het afscheid zo in te kleuren en vorm te geven zoals het bij jou past. Om toch eens rustig te gaan zitten en bewuste keuzes te maken. Hoe gevoelig het onderwerp misschien ook is. Wil je graag een wensenboekje ontvangen, vul dan de bon hiernaast in of bel ons even. En als dit wensenboekje is ingevuld kun je contact met ons opnemen. Wij kunnen dan de uitvaartkosten inzichtelijk maken. Het boekje en de begroting kun je dan daarna met een gerust hart in de kast leggen om het daar lekker stoffig te laten worden. Maar dan is het wel geregeld voor later.

Heb je liever een persoonlijk maar vrijblijvend keukentafelgesprek over jouw wensen of wil je meer weten over de mogelijkheden die er zijn, bel mij dan gerust. Ik kom graag bij je voor een kennismaking en een informatief gesprek. Hierbij denk ik graag met je mee over het vormgeven van een passend afscheid. Uiteraard geheel kosteloos.

### Uitvaartkosten, duidelijk en transparant

Je kunt ook bij ons terecht indien je ergens anders bij een grote maatschappij een verzekering of lidmaatschap voor je uitvaart heeft. Op onze website kunt u alle inhoudelijke informatie over onze Uitvaartpakketten vinden. Deze pakketten zijn eenvoudig aan te passen aan jouw persoonlijke wensen. Een begroting op maat is vanzelfsprekend ook mogelijk.

### Keurmerk Uitvaartzorg

Uitvaartondernemingen die het keurmerk behalen staan voor deskundigheid, transparantie en betrouwbaarheid. De zes zekerheden van het Keurmerk Uitvaartzorg bieden u als nabestaanden bescherming. U kunt erop vertrouwen dat de dienstverlening van

De Ruiter aan een aantal eisen voldoet zoals heldere afspraken over:

- ✓ transparante kostenbegroting
- ✓ goede organisatie van de uitvaart
- ✓ uitstekende uitvoering van de uitvaart
- ✓ bekwaam personeel
- ✓ doelmatige klachtenafhandeling indien nodig
- ✓ klanttevredenheidsonderzoek beoordeeld met een 9,8.

### Kies uit 4 Uitvaartpakketten Voor een uitvaart die bij u past

Op onze website kunt u hier over alle inhoudelijke informatie over de pakketten vinden. Deze pakketten zijn eenvoudig aan te passen aan uw persoonlijke wensen. een begroting op maat is vanzelfsprekend ook mogelijk.

**Primair pakket** € 2.250,-

**Basis pakket** € 3.450,-

**Compleet pakket** € 5.725,-

**Uitgebreid pakket** € 6.950,-



Opbaarkamer Ede

**Bij overlijden  
bel ons op  
06-107 107 89  
(24 uur per dag)**



*Opbaren net als thuis* vijf 24-uurs kamers beschikbaar

**Uitvaarthuys Ede**  
Voorsterweg 10, 6717 GS Ede  
Telefoon: 0318 - 300 599

**Uitvaarthuys Veenendaal**  
Kerklaan 3, 3905 MC Veenendaal  
Telefoon: 0318 - 500 777

**Uitvaarthuys Bennekom**  
Weerkruislaan 97A  
6721 BS Bennekom

**Ericakerk Ede**  
Ericalaan 1  
6711 MZ Ede

[INFO@DERUITERUITVAARTZORG.NL](mailto:INFO@DERUITERUITVAARTZORG.NL)

[WWW.DERUITERUITVAARTZORG.NL](http://WWW.DERUITERUITVAARTZORG.NL)

## Uitvaarthuys de Vallei in Bennekom.

De Ruiter Uitvaartzorg onderscheidt zich al jaren met een uniek afscheidskoncept: Uitvaarthuys de Vallei. Aan de Weerkruislaan 97A in Bennekom bieden wij families de beschikking over twee huiselijke 24-uurs opbaarkamers om in alle rust afscheid te nemen. U ontvangt zelf de sleutels van uw kamer zodat u naar eigen wens, 24 uur per dag naar uw dierbare toe kunt gaan.

### Afscheidsplichtigheid

Ook bieden wij hier de mogelijkheid om een intiem afscheid tot 50 personen te verzorgen. Er is een goede geluidsinstallatie en een beamer aanwezig om een fotopresentatie te verzorgen. Tevens is er een mogelijkheid om een opname van de plechtigheid mee te laten lopen in beeld en geluid.

### Informeel samenzijn met een hapje en drankje?

Ook dit verzorgen wij graag voor u. We ontvangen in Bennekom uw familie, uw vrienden en andere gasten zoals u dat graag heeft. Formeel of informeel zoals u dit voor ogen heeft. Met koffie en een high tea of een borrel met warme of koude hapjes.

Bel ons gerust voor meer informatie.

### Het Ericakerkje, Een intiem afscheid ZONDER tijdsdruk

Via ons kunnen families in het prachtige authentieke witte kerkje een uitvaartdienst of een condoleance verzorgen. Want dit is dé plaats om op een persoonlijke manier en in alle rust afscheid te nemen. Uw dierbare bij ons te gast, op bezoek met familie, even alleen afscheid nemen, zonder de tijdsdruk die vaak bij een uitvaart aan de orde is. In het kerkje is heel veel mogelijk. Er is een goede geluidsinstallatie en een beamer aanwezig om een fotopresentatie te verzorgen.

We ontvangen uw familie, uw vrienden en andere gasten zoals u dat graag heeft. Formeel of informeel zoals u dit voor ogen heeft. Met koffie met een zoetigheidje of een borrel met bittergarnituur.

Tot ongeveer 125 gasten kunnen wij in het kerkje een afscheidsdienst organiseren. Zowel een kerkelijk of intieme en persoonlijk afscheid. De invulling van de dienst geeft u naar wens vorm. Bel ons gerust voor een bezichtiging of meer informatie op [06-10710789](tel:06-10710789).



### Aanvraagcoupon

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_

Plaats: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Ik heb interesse in:

- Een uitvaartwensenboekje Aantal: \_\_\_\_\_
- Een vrijblijvend keukentafelgesprek
- Een flyer met uitleg over de Uitvaartpakketten
- Een brochure over het Ericakerkje in Ede
- Een bezichtiging van het Uitvaarthuys in Ede, Bennekom of van de Ericakerk in Ede

Stuur deze bon naar één van onze adressen ➤



Opbaren net als thuis vijf 24-uurs kamers beschikbaar

**Uitvaarthuys Ede**  
Voorsterweg 10, 6717 GS Ede  
Telefoon: 0318 - 300 599

**Uitvaarthuys Veenendaal**  
Kerklaan 3, 3905 MC Veenendaal  
Telefoon: 0318 - 500 777

**Uitvaarthuys Bennekom**  
Weerkruislaan 97A  
6721 BS Bennekom

**Ericakerk Ede**  
Ericalaan 1  
6711 MZ Ede

INFO@DERUITERUITVAARTZORG.NL

WWW.DERUITERUITVAARTZORG.NL



## As het Kunstenaarsje, de troubadour van de Lage Landen

door Erik Helmers

In haar atelier te Renkum heb ik een fantastisch gesprek met Astrid Mulder ook bekend onder de naam As het Kunstenaarsje.

Ik werd door Fiona van Schoonhoven (van onder meer Lopend Vuurtje en Zorashows en kringloop Emmaus)) geattendeerd op deze jongedame die als kunstenaar de mooiste werken zou maken. Uiteraard is dan mijn nieuwsgierigheid gewekt. Ik heb haar op Facebook en Instagram opgezocht en Fiona had niets te veel gezegd. Zeer aparte kunst en van vele markten thuis. Haar opleidingen liggen allemaal op het kunstvlak: vooropleiding Kunstacademie Artez Kampen, Deltion College Zwolle fotografie en video, HBO Kunstacademie Minerva ABK en Master Scenografie/Painting. Niet alleen is zij als tekenkunstenaar gespecialiseerd in gedetailleerde illustraties vol natuurlijke patronen, maar ook treedt zij op met haar band Shitfaced Mermaids. Ook maakt zij deel uit van het Performancekunstduo The Goddess and the Banshee. In een van de kleinste plaatsjes in de provincie Groningen genaamd Hongerige Wolf heeft zij ook verschillende keren opgetreden in het jaarlijks terugkerende Festival Hongerige Wolf. Zij heeft illustraties gemaakt voor verscheidene boeken, zoals "Spinnetje" van schrijfster Fieke Gosselaar en de voorkant van het boek "Nova Zembla" van dezelfde schrijfster. Ook voor het e-book "Een held in Afrika" een verhaal van Hubert Klaver met liedjes van Eva Waterbolk heeft zij de illustraties verzorgd. Voor diverse bands heeft zij de tekeningen van de hoes gemaakt en haar creativiteit houdt daarbij niet op. Ook voor het ontwerpen voor t-shirts en posters voor festivals draait zij haar hand niet om. Ontwerp voor T-shirt en cd-albums voor de band Shoe Eating Rabbits. (Leuke muziek trouwens) Ik werp, terwijl zij vertelt, een blik in haar albums waar zij veel van de originele tekeningen heeft ingeschoven.

De tekeningen komen vaak voort uit haar dromen. Ik ben wel jaloers op zulke fantasierijke dromen en dan ook nog onthouden en gelijk omzetten in de prachtigste soms ook beetje enge tekeningen. (volgens Astrid heeft iedereen wel een monster in zich. Maar een monster wil niet altijd zeggen slecht). Voor haar werk is de natuur en de dierenwereld belangrijk. Zij schroomt niet in haar tekeningen ook de Apocalyps veel voorkomt, maar zij wil daar weer een positieve draai aangeven. Ik voel mij een beetje onbeleefd ik blijf maar doorbladeren in iedere keer weer een nieuw album, maar zolang zij blijft vertellen en ik blijf kijken krijg ik wel een goed beeld van haar en de gedachten achter haar tekeningen. Zij heeft door het hele land exposities van haar werk gehad en meegedaan met voorstellingen op festivals, Eigenlijk te veel om op te noemen. Het was weer een leuke ochtend met een interessante en aardige jongedame.

Bedankt Astrid.



www.kunstenaarsje.nl  
instagram: ashetkunstenaarsje  
email: as.rtist@hotmail.com

## Waarom polarisatie juist goed kan zijn?

door SparkWise Academy

Waarom polarisatie juist goed kan zijn? In de korte uitleg betekent polarisatie, het versterken van tegenstellingen. De Main Stream Media zet het woord polarisatie echter vooral in vanuit een negatieve structuur en mensen gaan dan klakkeloos geloven dat het werkelijk ook negatief is.

### Polarisatie in de politiek

In de politiek is polarisatie het veroorzaken van een conflict, of het versterken van tegenstellingen tussen bevolkingsgroepen (of politieke partijen). Het doel van polarisatie is dan vaak het bewust creëren van tegenstellingen tussen groepen mensen, religies, culturen, of het laten ontstaan van tegengestelde groepen mensen, waar deze er nog niet zijn (denk dan aan anarchie, BLM, Antifa, parallelle samenleving, etc).

### Polarisatie in de biologie en wetenschap

Polarisatie in de biologie werkt weer geheel anders. Als het inzetten van tegenstellingen structureel biologisch en wetenschappelijk gebruikt wordt om te leren hoe je de betere versie kan ontwikkelen, is het juist positief en heet het leren van 'fouten'. Zo werkt het niet alleen in de biologie (persoonlijke ontwikkeling) maar ook in de wetenschap (onderzoeken buiten de gestelde parameters).

### Hoe zet je polarisatie positief in?

Dit doe je door het "versterken van de verschillen" niet te zien als uitgangspunt om van een conflict ruzie te maken en de strijd aan te gaan tussen partijen. Als het inzetten van tegenstellingen namelijk op zowel biologisch en wetenschappelijk gebied gebruikt wordt om te leren hoe je de betere versie kan ontwikkelen, is het juist positief en heet het leren van 'fouten'. Dit doe je door eerst heel bewust stapsgewijs te polariseren, dit vervolgens zonder emoties te analyseren en opvolgend de verschillen die zijn ontdekt, te gebruiken om de overeenkomst(en) te zoeken en te benoemen.

### Door polarisatie aansluiting vinden via de verschillen

Door de verschillen als overeenkomst in te zetten, kun je die verschillen via de SparkWise technieken op elkaar aan laten sluiten. Zoals bijvoorbeeld het natuurlijk biologische hormonale verschil tussen mannen en vrouwen. Mits goed ingezet, bewerkstelligt dit de optimale relatie tussen de beiden sexe. Omdat vrouwen onder invloed van de hormonen progesteron en

oestrogeen meer micro voelen, denken en handelen. Mannen daarentegen zullen onder invloed van het hormoon testosteron meer macro voelen, denken en handelen. De combinatie micro (vrouwen) en macro (mannen) kan uitstekende resultaten bieden. Dit is overigens precies zoals onze biologie het ook bedoeld heeft.



### Hoe ga je als mens goed om met 'woord indoctrinatie'?

Mocht je meer willen weten over de werking van je brein en hoe hormonen van invloed zijn op je gevoel, denken en handelen, gebruik dan deze QR code om geheel vrijblijvend onze korte breinkennis informatie video te zien.







- aandacht voor ambacht -

Renza Frings

**af**

Schoenmakerij  
reparatie & onderhoud

Nudepark 160a, Wageningen, 06 801 452 35  
don 09:30 - 16:30 uur vrij & zat 09:30 - 12:30 uur

[www.renza.nl](http://www.renza.nl)

## Mosterd...

door Matthijs Smits

Sinds kort hebben we een nieuwe hobby: mosterd maken. Het is erg leuk en ook verrassend. Mosterd moet rijpen en kun je dus pas na een paar weken echt proeven. We zijn begonnen met mosterd maken van het bier van de Koning van Denemarken, toen deze plots dicht moest vanwege corona. Dat heet: van de nood een deugd maken. Je zult het niet geloven: meteen een heerlijke mosterd! Biermosterd van de Koning van Denemarken....

En dan begint het experiment pas echt. We hebben ondertussen een "gewone" mosterd, zeg maar van het type Doesburgsche. Lekker grof en een klein beetje pittig.

We hebben ook een gladde pittige mosterd, van het type Dijon. In deze mosterd zit een heerlijke Verdejo uit Spanje. De heerlijk geurige wijn proef je terug in de mosterd.

Van het één komt het ander is het spreekwoord. We maken ook mosterd van het bier van de Stadsbrouwerij uit Wageningen. We gaan zelfs nog een stapje verder. We maken van hun bier bierazijn. En van dit bierazijn maken we weer hun mosterd; een beetje donkere mosterd met een uitgesproken biersmaak. Overigens ruikt bierazijn ook lekker!

Over het mosterdzaadje is al heel veel geschreven. Ook wij komen nog terug op de mosterdteelt en het mosterdzaad. Wij houden U op de hoogte.

Bovendien zijn we van witte wijn, witte wijnazijn aan het maken. We kunnen daar ook mosterd van maken... of wijnazijn... of witte balsamico... of wie weet wat. Wordt vervolgd!



Foto: Matthijs Smits

**Smits Specialiteiten**  
Herenstraat 16, RHENEN  
Tel: 0317-615563  
[info@smitsspecialiteiten.nl](mailto:info@smitsspecialiteiten.nl)  
[www.smitsspecialiteiten.nl](http://www.smitsspecialiteiten.nl)

# Ga gerust voor glasvezel van DELTA

## Glasvezel van DELTA nu ook in Doorwerth, Heveadorp en Wolfheze

Met het **Glasvezel Flexpakket** van DELTA kun je met zijn allen in huis tegelijkertijd online zonder haperingen. Je verstuurt net zo snel bestanden als je ze binnenhaalt en je kunt ongestoord genieten van je favoriete films en series. Jij bepaalt zelf wat je aan of uit zet:

extra snel internet, extra veel zenders, wel of geen vaste of mobiele telefonie? Het kan allemaal. Zonder gedoe of extra kosten.

Wij installeren je pakket **GRATIS** en zorgen overal in huis voor **giga goede wifi** zelfs tot in de nok! Jij hoeft alleen te bedenken wat je ermee wilt gaan doen.

Doe de postcodecheck op onze website of bezoek ons **Glasvezel Informatiepunt in Doorwerth**. Bel met onze adviseur op **06 - 38 61 29 03** om een afspraak te maken.

Eerste 3 maanden

**10,-**  
per maand



[delta.nl/doorwerth](http://delta.nl/doorwerth)



Wees loyaal.  
Koop lokaal.

### Steun lokale ondernemers

Lokale bedrijven hebben onze steun nu hard nodig. Veel bedrijven zijn nog gesloten of maar beperkt open. Soms bieden ze afhaal- en bezorgdiensten of kun je op afspraak een bezoek brengen. Noodmaatregelen van de overheid bieden maar een beperkte oplossing.

Maak iemand blij met een cadeaubon van je favoriete ondernemer. Laat ook anderen kennis maken met die vele mooie producten. Stimuleer ze onze lokale winkels te bezoeken zodra dit weer mogelijk is en laten we er #samen voor zorgen dat ze straks weer een vliegende start kunnen maken met hun bedrijf.

Maak jezelf en anderen blij met een lokale cadeaubon!



### Koop een cadeaubon

- 1 Ga naar [renkumonderneemt.nl](http://renkumonderneemt.nl)
- 2 Kies het bedrijf of de bedrijven waar je bonnen van wilt kopen
- 3 Plaats één of meerdere bonnen in een winkelwagen
- 4 Heb je een kortingscode ontvangen? Vul de code in bij de bestelling.
- 5 Betaal met Ideal
- 6 Je ontvangt per mail je bestelling met een factuur
- 7 De factuur is tevens je cadeaubon. Iedere factuur is uniek genummerd en kan eenmaal besteed worden
- 8 Geef de cadeaubon aan een vriend(in), familielid of een kanjer die je wilt belonen en stuur hem door per mail
- 9 Ga met de bestelling als betaalbewijs naar de ondernemer en maak de keuze uit een leuk/lekker cadeau.



### Koop een cadeaubon

Wie wil je blij maken met een cadeau van je favoriete winkel of restaurant? Maak ook een ondernemer blij.

Ga naar de website van [www.renkumonderneemt.nl](http://www.renkumonderneemt.nl)  
Bestel een cadeaubon en steun een lokale ondernemer.

Je ontvangt per mail een bevestiging die je kunt doorsturen naar een vriend(in), familielid of een kanjer die je wilt bedanken voor zijn/haar extra inzet. Ze kunnen met de bevestiging betalen. Maak anderen blij met dit gebaar.

\*Zie de achterkant voor meer informatie



### Cadeautje geven

aan klanten, relaties, medewerkers of vrijwilligers?

Wil je (trouwe) klanten en relaties belonen? Medewerkers of vrijwilligers voor hun extra inzet? Lokale winkeliers steunen die het moeilijk hebben? Wij maken een mooie cadeaubon met uitleg die jij kunt uitreiken of toesturen.

Geef cadeaubonnen weg als geschenk en laat de ontvangers vrij in zijn/haar keuze uit het grote aantal deelnemende bedrijven.

Hoeveel bonnen wil jij als ondernemer besteden en voor welk bedrag? Stuur een mailtje naar

[info@renkumonderneemt.nl](mailto:info@renkumonderneemt.nl)



Heeft u ook al  
voorjaarskriebels? Wij wel!

Plan uw afspraak  
gemakkelijk online op  
[www.batterijen.nl](http://www.batterijen.nl).

Bonegraafseweg 68 | 4051 CH Ochten | Telefoon: (0344) 64 12 71 | [Info@batterijen.nl](mailto:Info@batterijen.nl)  
Openingstijden: ma t/m vrij: 8.00 - 12.00 en 13.00 tot 18.00 uur | za: 8.00 - 16.00 uur.

**DB** Boomkwekerij / Groencentrum  
"de Batterijen"

[www.batterijen.nl](http://www.batterijen.nl)





## FYSIO TEAM RENKUM JOOP COBUSSEN

Wat is de beste route naar een pijnvrij lichaam? Met die vraag houden Mardy Schaars en Yoran van Grootveld zich dagelijks bezig bij Fysio Team Renkum | Joop Cobussen. "We zoeken altijd naar de oorzaak van de klachten en pakken die aan. Daardoor wordt de kans veel kleiner dat iemand snel weer terugkomt met dezelfde klachten", zegt Yoran.

Sinds april 2020 is Yoran (32) mede-eigenaar van de praktijk, nadat oprichter Joop Cobussen na 35 jaar afscheid heeft genomen. Samen met Mardy (33) — al drie jaar mede-eigenaar — is Yoran Fysio Team Renkum verder aan het moderniseren. "We willen op alle vlakken vooruitstrevend zijn."

Zo werken Mardy en Yoran samen met hun vier fysiotherapeuten elke dag aan een duurzame oplossing voor hun patiënten. "Dat doen we door actief te werken aan het herstel. Dat is het meest moderne inzicht. Bewegend herstellen is gezonder voor lichaam en geest."

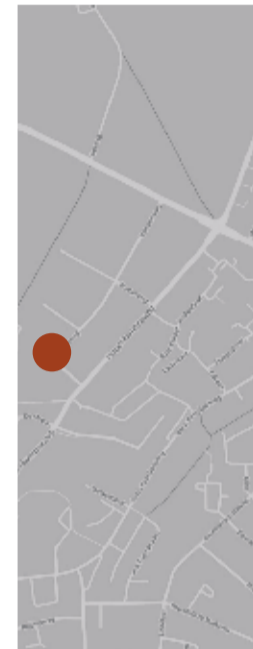
Yoran en Mardy constateren dat de oorzaak van veel klachten ligt in een verminderde belastbaarheid. "Een actieve aanpak leidt op de lange termijn tot een beter resultaat dan alleen passieve technieken. Daarom gaan wij met patiënten ook de oefenzaal in of het veldje hierachter op om oefeningen te doen. We maken een beweegprogramma en helpen iemand de oorzaak van de klachten aan te pakken."



In de praktijk, die ook een sportschool heeft, komen patiënten met allerlei lichamelijke klachten. Mardy: "We kunnen alle vormen van fysiotherapie verzorgen. En mocht er hele specifieke kennis nodig zijn, dan kunnen wij iemand altijd doorsturen naar de juiste specialist door onze betrokkenheid bij verschillende kennisnetwerken."

Fysio Team Renkum | Joop Cobussen, gevestigd achter de Hubo, volgt niet alleen voor de behandelingen de laatste ontwikkelingen. Ook in de service voor patiënten loopt de praktijk voorop. Zo is onlangs de website vernieuwd, waardoor het binnenkort voor iedereen mogelijk is om zelf online een afspraak in te plannen. Bovendien is er al een chatfunctie op de site en kan je op korte termijn whatsappen met de praktijk, om zo een afspraak te maken of advies te vragen.

"We blijven telefonisch bereikbaar, maar willen het mensen graag zo makkelijk mogelijk maken om contact met ons te hebben. Online kan dat 24 uur per dag", zegt Mardy. "We hopen dat mensen daardoor het maken van een afspraak minder lang uitstellen. Want hoe langer dat duurt, hoe moeilijker het wordt om de klachten helemaal weg te krijgen."



Industrieweg 4  
6871 KA Renkum  
0317 31 22 47

Chat met ons! Ga naar [www.fysioteamrenkum.nl](http://www.fysioteamrenkum.nl) en klik rechts onderin uw beeldscherm op ons chat icoon.

[www.fysioteamrenkum.nl](http://www.fysioteamrenkum.nl)  
[info@fysioteamrenkum.nl](mailto:info@fysioteamrenkum.nl)

# Graag komen wij u meer vertellen over glasvezelinternet

In **Doorwerth, Heveadorp en Wolfheze** heeft DELTA Fiber Netwerk het voornemen om een glasvezelnetwerk aan te leggen. Dat is goed nieuws want hiermee bent u klaar voor nu én de toekomst.



Wij begrijpen dat u misschien nog vragen heeft over uw persoonlijke situatie. Graag komen wij dan ook langs om u meer te vertellen over de voordelen van glasvezel. Omdat we uw gezondheid heel serieus nemen, houden wij ons aan de richtlijnen van het RIVM.

Hopelijk zien we u binnenkort!



Wij houden ons aan de richtlijnen van het RIVM

**caiway glasvezel** **DELTA**

GRATIS SOMFY CONNEXOON BIJ  
AANKOOP VAN DRIE PRODUCTEN



terras



ramen



deuren

Wij staan  
voor u klaar!

Bel voor advies  
en informatie  
0344 74 51 37

Voor al uw zonwering  
en kozijnen

Wij zoeken een (leerling) monteur

Neem contact op: 06 22 21 75 15 [johan@jvandenhatert.nl](mailto:johan@jvandenhatert.nl)

Beste kwaliteit en service!

- terrasoverkappingen
- terrasschermen
- verandazonwering
- uitvalschermen
- markiezen
- (solar)rolluiken
- screens
- horren
- kozijnen *(aluminium en kunststof)*



VAN DEN  
**HATERT**  
zonwering&kozijnen

Molendam 1 | Ochten | T 0344 74 51 37 | T 06 222 175 15 | I [www.jvandenhatert.nl](http://www.jvandenhatert.nl)  
6 dagen in de week kunt u bellen voor een afspraak, offerte, service of andere vragen.